

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	27,08	18,19	22,28	365,96	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,50	3,72	13,83	103,78	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
	Итого	411	37,83	34,92	63,07	724,39	1,20
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
	Итого	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,14	10,09	17,75	187,34	14,10
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	10,63	16,65	4,43	210,44	1,04
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,37	5,43	34,24	207,46	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	Итого	660	27,74	32,80	100,41	809,23	15,14
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,21	6,61	15,66	143,72	0,62
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ПЛЮШКА	80	9,07	11,13	56,14	360,79	0,21
	БАНАН	250	2,04	0,68	28,52	130,37	5,60
	Итого	710	16,44	18,42	108,30	667,29	6,45
	Всего		87,23	90,64	279,34	2 298,11	23,33

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	21,16	13,74	12,85	263,12	0,28
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
	Итого	356	29,51	28,22	46,53	562,78	0,93
II Завтрак							
	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
	Итого	180	6,60	6,69	28,62	206,10	0,45
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,96	8,16	14,55	152,07	10,48
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,07	12,65	2,70	161,23	0,69
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	550	21,97	25,74	75,01	620,36	11,17
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52
	ПЛЮШКА	60	7,71	8,91	47,95	302,63	0,16
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,33	0,02
	БАНАН	200	2,40	0,80	33,60	153,61	16,00
	Итого	590	14,24	14,73	100,54	594,60	16,70
	Всего		72,32	75,38	250,70	1 983,84	29,25