

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,89</b>	<b>17,11</b>	<b>59,44</b>	<b>448,49</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,85	6,26	32,92	223,59	6,38
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	14,49	19,80	41,78	403,27	1,64
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>28,94</b>	<b>26,69</b>	<b>118,69</b>	<b>830,85</b>	<b>8,02</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	3,40	8,10	16,52	154,52	18,84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	<b>Итого</b>	<b>444</b>	<b>6,88</b>	<b>8,37</b>	<b>46,58</b>	<b>291,13</b>	<b>18,86</b>
	<b>Всего</b>		<b>50,21</b>	<b>52,27</b>	<b>234,81</b>	<b>1 613,47</b>	<b>30,44</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

# МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,39	3,59	12,88	98,62	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>10,02</b>	<b>13,50</b>	<b>43,87</b>	<b>338,52</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,24	5,48	26,53	184,36	4,80
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	12,65	16,88	30,08	322,71	1,12
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>24,07</b>	<b>22,83</b>	<b>90,39</b>	<b>663,10</b>	<b>5,92</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,95	7,25	14,18	135,14	17,48
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>5,72</b>	<b>7,47</b>	<b>38,73</b>	<b>246,37</b>	<b>17,50</b>
	<b>Всего</b>		<b>40,31</b>	<b>43,90</b>	<b>183,09</b>	<b>1 290,99</b>	<b>26,56</b>