

Согласовано

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,3	7,4	29,4	213	0,8
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	15,7	124	0,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,3	0,9	15,4	79	0
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	Итого	435	14	17,2	60,5	453	1,6
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
	Итого	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,1	10,1	20,4	199	7,3
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,4	10,6	10,1	172	0,8
	ПОДЛИВ	30	1,3	3	8	65	0,9
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,3	6,6	27,9	224	0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	Итого	671	35,7	30,9	111,4	868	9
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,9	6,7	19	160	0,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	6,4	29,9	192	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
	Итого	400	9,8	13,1	56,9	384	0,8
	Всего		60	61,3	238,9	1748	13,4

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,8	4,9	20,2	144	0,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3,2	12,5	91	0,5
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого		325	9,2	12,8	43	324	1
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого		100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,8	8	14,5	152	5,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,7	8,8	3,7	124	0,5
	ПОДЛИВ	30	1,1	2	6,4	48	0,7
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,1	5,7	23,2	188	0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого		574	28,8	25	82,6	672	7
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,9	5	13,3	114	0,5
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	6,7	5,7	39,2	234	0,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
Итого		370	10,7	10,7	60,5	380	0,7
Всего			49,2	48,6	196,2	1419	10,7

