

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор С.А.Кустова



Меню на "26" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор *[Signature]*

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель) | 60 | 10,00 | 0,93 | 6,10 | 4,61 | 75,58 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука сып. соль. Йод. масло растит. хлеб пшеничный) | 60/30 | 40,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 24,39 | 28,35 | 82,78 | 683,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Desertная (мука, пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 104,43 | 30,65 | 26,65 | 121,52 | 849,57 |
| | Всего: | 1296 | 179,01 | 55,04 | 55,00 | 204,30 | 1533,21 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "26" апреля 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 60 | 10,00 | 0,93 | 6,1 | 4,61 | 75,58 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб) | 70/50 | 55,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 585 | 90,60 | 27,13 | 30,32 | 90,52 | 743,41 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 22,12 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60/50 | 45,08 | 10,41 | 7,88 | 9,82 | 152,20 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 25,00 | 3,72 | 6,35 | 25,00 | 172,50 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 846 | 113,30 | 31,42 | 28,17 | 125,85 | 883,76 |
| | Всего: | 1431 | 203,90 | 58,55 | 58,49 | 216,37 | 1627,17 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

ГБОУ СО (О)ОШ №

Директор

Меню на "26" апреля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель) | 60 | 10,00 | 0,93 | 6,10 | 4,61 | 75,58 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат, пюре, | 60/30 | 40,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 24,39 | 28,35 | 82,78 | 683,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Desertная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 104,43 | 30,65 | 26,65 | 121,52 | 849,57 |
| | Всего: | 1296 | 179,01 | 55,04 | 55,00 | 204,30 | 1533,21 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор [подпись]

Меню на "26" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелен., йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271 | Котлеты домашние (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60 | 33,95 | 9,60 | 5,96 | 6,34 | 117,38 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 711 | 95,00 | 29,02 | 25,31 | 112,70 | 795,38 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "26" апреля 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Степан

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 40 | 6,15 | 0,62 | 4,06 | 3,07 | 50,38 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный) | 70/50 | 55,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 565 | 86,75 | 26,82 | 28,28 | 88,98 | 718,21 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 22,12 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 70/50 | 53,24 | 12,01 | 8,84 | 10,88 | 171,79 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 25,00 | 3,72 | 6,35 | 25,00 | 172,50 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 856 | 121,46 | 33,02 | 29,13 | 126,91 | 903,35 |
| | Всего: | 1421 | 208,21 | 59,84 | 57,41 | 215,89 | 1621,56 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш | 100 | 29,86 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александр

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ №
 Директор

Меню на "26" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель) | 60 | 10,00 | 0,93 | 6,10 | 4,61 | 75,58 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, | 60/30 | 40,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 540 | 74,58 | 24,39 | 28,35 | 82,78 | 683,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 756 | 104,43 | 30,65 | 26,65 | 121,52 | 849,57 |
| Всего: | | 1296 | 179,01 | 55,04 | 55,00 | 204,30 | 1533,21 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш | 100 | 29,86 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | | 300 | 35,86 | 7,16 | 14,05 | 39,45 | 224,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 6
 Директор Б.М.С.

Меню на "26" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 40 | 6,15 | 0,62 | 4,06 | 3,07 | 50,38 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный) | 70/50 | 55,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 565 | 86,75 | 26,82 | 28,28 | 88,98 | 718,21 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 22,12 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 70/50 | 53,24 | 12,01 | 8,84 | 10,88 | 171,79 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 25,00 | 3,72 | 6,35 | 25,00 | 172,50 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 856 | 121,46 | 33,02 | 29,13 | 126,91 | 903,35 |
| | Всего: | 1421 | 208,21 | 59,84 | 57,41 | 215,89 | 1621,56 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.М.С.