

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор **С.А.Кустова**

Меню на "25" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ № 116383000

Директор

8 день цикла. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/150 | 51,38 | 15,33 | 18,18 | 19,44 | 303,70 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 18,78 | 19,08 | 57,37 | 481,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243/331 | Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) | 55/50 | 36,38 | 6,53 | 12,98 | 3,92 | 159,12 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 150/5 | 20,00 | 6,96 | 6,53 | 37,05 | 235,29 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 104,43 | 26,67 | 33,40 | 112,52 | 826,67 |
| | Всего: | 1296 | 179,01 | 45,45 | 52,48 | 169,89 | 1 308,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Асму

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

8 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Директор



Меню на "25" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 289 | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 60/180 | 66,00 | 18,40 | 22,78 | 23,33 | 373,05 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 595 | 90,60 | 23,01 | 23,87 | 67,99 | 583,99 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/331 | Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) | 55/30 | 34,38 | 18,4 | 22,78 | 23,33 | 373,05 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 160/15 | 28,37 | 9,67 | 9,69 | 39,52 | 285,02 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 113,30 | 42,06 | 48,14 | 138,26 | 1117,43 |
| | Всего: | 1401 | 203,90 | 65,07 | 72,01 | 206,25 | 1701,42 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано

Меню на "25" сентября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/150 | 51,38 | 15,33 | 18,18 | 19,44 | 303,70 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 18,78 | 19,08 | 57,37 | 481,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243/331 | Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) | 55/50 | 36,38 | 6,53 | 12,98 | 3,92 | 159,12 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 150/5 | 20,00 | 6,96 | 6,53 | 37,05 | 235,29 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 104,43 | 26,67 | 33,40 | 112,52 | 826,67 |
| | Всего: | 1296 | 179,01 | 45,45 | 52,48 | 169,89 | 1 308,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александров

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Жустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Меню на "25" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/150 | 51,38 | 15,33 | 18,18 | 19,44 | 303,70 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 540 | 74,58 | 18,78 | 19,08 | 57,37 | 481,34 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243/331 | Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) | 55/50 | 36,38 | 6,53 | 12,98 | 3,92 | 159,12 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 150/5 | 20,00 | 6,96 | 6,53 | 37,05 | 235,29 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 756 | 104,43 | 26,67 | 33,40 | 112,52 | 826,67 |
| Всего: | | 1296 | 179,01 | 45,45 | 52,48 | 169,89 | 1 308,01 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Блины "Домашние" с молоком сгущенным | 100/20 | 31,86 | 11,40 | 18,30 | 34,00 | 170,00 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| Итого: | | 360 | 35,86 | 11,50 | 18,33 | 44,01 | 210,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Жустова

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "25" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ.С(О)ОШ №

Директор

ГБОУ
СОШ №6

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 60/170 | 62,15 | 18,28 | 22,01 | 21,96 | 359,76 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, дрожжи, соль, йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 585 | 86,75 | 22,89 | 23,10 | 66,62 | 570,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/331 | Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) | 55/30 | 34,38 | 18,4 | 22,78 | 23,33 | 373,05 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 170/25 | 36,53 | 12,37 | 12,85 | 41,99 | 334,75 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная ржаная, дрожжи, соль, йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 826 | 121,46 | 44,76 | 51,30 | 140,73 | 1167,16 |
| Всего: | | 1411 | 208,21 | 67,65 | 74,40 | 207,35 | 1 737,86 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Блины "Домашние" с молоком сгущенным | 150/30 | 50,13 | 17,10 | 27,45 | 51,00 | 255,00 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Ассин

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "25" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 60/170 | 62,15 | 18,28 | 22,01 | 21,96 | 359,76 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ(чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 585 | 86,75 | 22,89 | 23,10 | 66,62 | 570,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/331 | Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука) | 55/30 | 34,38 | 18,4 | 22,78 | 23,33 | 373,05 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 170/25 | 36,53 | 12,37 | 12,85 | 41,99 | 334,75 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 121,46 | 44,76 | 51,30 | 140,73 | 1167,16 |
| | Всего: | 1411 | 208,21 | 67,65 | 74,40 | 207,35 | 1 737,86 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Юсупов

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Директор

Меню на "25" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

8 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|----------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243 | Мясные изделия отварные(мясн.изделия) | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,3 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макарониз пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 140/10 | 18,25 | 7,73 | 7,63 | 34,58 | 238,67 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 180 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 1,80 | 2,86 | 0,39 | 17,45 | 86,95 |
| | Итого: | 661 | 95,00 | 25,74 | 32,36 | 101,60 | 771,78 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров