

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Меню на "25" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/331	Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука)	55/50	36,38	6,53	12,98	3,92	159,12
204	Макаронные изделия с сыром(макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		756	104,43	26,67	33,40	112,52	826,67
Всего:		1296	179,01	45,45	52,48	169,89	1 308,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов



Согласовано

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Меню на "25" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



8 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289/2011	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук реп., томат. пюре, раст. масло, мука)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия отварные, соус красный (мясн. изделия, соус - томат. Пюре, мука)	60/50	44,38	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	160	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		731	104,43	25,51	31,88	112,52	808,10
Всего:		1271	179,01	44,29	50,96	169,89	1 289,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*

Меню на "25" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/150	51,38	14,75	11,95	2,06	294,26
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	530	74,58	18,20	12,85	39,99	471,90
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат.поре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/10/1	18,41	8,23	13,02	16,53	209,89
241	Мясо отварное говядина (мякоть гов., соль йод.)	40	47,92	10,28	3,24	0,01	110,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	29,42	23,66	98,61	757,58
	Всего:	1231	179,01	47,62	36,51	138,60	1 229,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано

Меню на "25" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню(целиаксия)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	335,20
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	515	74,58	17,09	19,11	48,36	470,24
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. Соль)	200/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243	Мясные изделия отварные(мясн.изделия,лук репч.,морковь,соль,томат.пюре,масло раст.,мука)	55/50	33,90	5,72	11,06	0,44	124,3
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	23,38	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	711	104,43	24,47	32,85	95,52	744,65
	Всего:	1226	179,01	41,56	51,96	143,88	1 214,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александр