

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (ОУ) № 11

Меню на "23" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 18             | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)  | 60          | 12,00         | 0,70              | 3,65         | 4,98          | 55,82          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                      | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>18,60</b>      | <b>14,55</b> | <b>95,79</b>  | <b>589,49</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 134,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 40/50       | 48,44         | 0,47              | 7,03         | 2,41          | 147,62         |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>14,40</b>      | <b>25,59</b> | <b>96,93</b>  | <b>715,00</b>  |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1281</b> | <b>179,01</b> | <b>33,00</b>      | <b>40,14</b> | <b>192,72</b> | <b>1304,49</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Димин*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ №6



Меню на "23" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 18             | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)  | 60          | 12,00         | 0,70              | 3,65         | 4,98          | 55,82          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                      | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 204            | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 150/15      | 27,62         | 8,38              | 8,26         | 38,20         | 261,40         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>575</b>  | <b>90,60</b>  | <b>22,01</b>      | <b>17,22</b> | <b>102,28</b> | <b>653,54</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 24,15         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 154,15         |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 60/50       | 52,05         | 0,58              | 7,01         | 3,23          | 79,85          |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 170         | 19,00         | 3,60              | 6,92         | 45,33         | 261,02         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>806</b>  | <b>113,30</b> | <b>15,57</b>      | <b>28,22</b> | <b>105,39</b> | <b>697,42</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1381</b> | <b>203,90</b> | <b>37,58</b>      | <b>45,44</b> | <b>207,67</b> | <b>1350,96</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 11  
 Директор

Меню на "23" сентября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 18             | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)  | 60          | 12,00         | 0,70              | 3,65         | 4,98          | 55,82          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                      | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>18,60</b>      | <b>14,55</b> | <b>95,79</b>  | <b>589,49</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 134,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 40/50       | 48,44         | 0,47              | 7,03         | 2,41          | 147,62         |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>14,40</b>      | <b>25,59</b> | <b>96,93</b>  | <b>715,00</b>  |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1281</b> | <b>179,01</b> | <b>33,00</b>      | <b>40,14</b> | <b>192,72</b> | <b>1304,49</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Демин*

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ СОШ № 86  
 Директор [подпись]

Меню на "23" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 18             | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)  | 60          | 12,00         | 0,70              | 3,65         | 4,98          | 55,82           |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                      | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 140/15      | 23,77         | 8,89              | 9,10         | 34,58         | 256,87          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>565</b>  | <b>86,75</b>  | <b>22,52</b>      | <b>18,06</b> | <b>98,66</b>  | <b>649,01</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 24,15         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 154,15          |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 70/50       | 60,21         | 0,54              | 8,01         | 20,74         | 85,80           |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 170         | 19,00         | 3,60              | 6,92         | 45,33         | 261,02          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>816</b>  | <b>121,46</b> | <b>15,53</b>      | <b>29,22</b> | <b>122,90</b> | <b>703,37</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1381</b> | <b>208,21</b> | <b>38,05</b>      | <b>47,28</b> | <b>221,56</b> | <b>1 352,38</b> |
| <b>Полдник</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Слойка с яблочной начинкой   | 100         | 29,86         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Кондитерское изделие   | 50          | 18,27         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 1  
 Директор

Меню на "23" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 18             | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)  | 60          | 12,00         | 0,70              | 3,65         | 4,98          | 55,82          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                      | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52         |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>565</b>  | <b>74,58</b>  | <b>18,60</b>      | <b>14,55</b> | <b>95,79</b>  | <b>589,49</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 20,89         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 134,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 40/50       | 48,44         | 0,47              | 7,03         | 2,41          | 147,62         |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>716</b>  | <b>104,43</b> | <b>14,40</b>      | <b>25,59</b> | <b>96,93</b>  | <b>715,00</b>  |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1281</b> | <b>179,01</b> | <b>33,00</b>      | <b>40,14</b> | <b>192,72</b> | <b>1304,49</b> |
| <b>Полдник</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Слойка с яблочной начинкой   | 100         | 29,86         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина с/м)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>300</b>  | <b>35,86</b>  | <b>7,16</b>       | <b>3,95</b>  | <b>53,95</b>  | <b>283,30</b>  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Желез*

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
 ГБОУ СОШ № 1163



Меню на "23" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 18             | Салат зеленый с огурцом(б/капуста,огурец свежий,масло раст.,соль)  | 60          | 12,00         | 0,70              | 3,65         | 4,98          | 55,82           |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                      | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 140/15      | 23,77         | 8,89              | 9,10         | 34,58         | 256,87          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>565</b>  | <b>86,75</b>  | <b>22,52</b>      | <b>18,06</b> | <b>98,66</b>  | <b>649,01</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 24,15         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 154,15          |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)  | 70/50       | 60,21         | 0,54              | 8,01         | 2,74          | 85,80           |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)  | 170         | 19,00         | 3,60              | 6,92         | 45,33         | 261,02          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4           |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>816</b>  | <b>121,46</b> | <b>15,53</b>      | <b>29,22</b> | <b>104,90</b> | <b>703,37</b>   |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1381</b> | <b>208,21</b> | <b>38,05</b>      | <b>47,28</b> | <b>203,56</b> | <b>1 352,38</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акимов*

Утверждаю

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор **С.А. Кустова**

ГБОУ СОШ №

Директор

СОШ №

Меню на "23" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |             |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Обед</i> |   |             |              |                   |              |              |               |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89        | 6,80              | 11,58        | 9,50         | 137,67        |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 40/40       | 45,31        | 0,30              | 4,50         | 1,54         | 71,25         |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 130         | 15,00        | 3,15              | 3,73         | 31,78        | 173,29        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 180         | 12,00        | 0,18              | 0,23         | 20,34        | 81,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 15/15       | 1,80         | 2,86              | 0,39         | 17,45        | 86,95         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>646</b>  | <b>95,00</b> | <b>13,29</b>      | <b>20,43</b> | <b>80,61</b> | <b>550,16</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Ассимилова В. В.*