

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "22" января 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано



1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	70	8,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным(мясо индейки,мясо курицы,лук репчатый,морковь,батон,сухари панировочные,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1341	179,01	49,87	52,12	212,29	1 558,83
Полдник							
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	300	35,86	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22" января 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	35	4,77	0,40	3,53	2,13	42,26
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	86,75	25,74	19,58	125,94	783,65
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	24,85	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	45,35	9,21	5,42	11,88	133,52
204/2011	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр твердый))	170/25	41,16	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	121,46	33,49	33,58	104,24	814,34
	Всего:	1426	208,21	59,23	53,16	230,18	1 597,99
Полдник							
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Меню на "22" января 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/55	42,25	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан (мука пшеничная,масло сливочное,соль,сахар)	40	12,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	771	95,00	29,68	27,35	121,62	890,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александров

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "22" января 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	70	8,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным(мясо индейки,мясо курицы,лук репчатый,морковь,батон,сухари панировочные,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1341	179,01	49,87	52,12	212,29	1 558,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александров

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22" января 2024 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше



1 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное, соль йодированная,чеснок)	65	7,62	0,87	7,65	4,62	91,57
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным(мясо индейки,мясо курицы,лук репчатый,морковь,батон,сухари панировочные,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное) (крупа)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	630	90,60	26,81	24,14	133,15	850,24
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	24,85	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	45,35	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	13,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	113,30	31,42	37,03	131,66	946,61
	Всего:	1501	203,90	58,23	61,17	264,81	1796,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Акимов

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова



Меню на "22" января 2024 г.



Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день **пит. меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	70	8,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным(мясо индейки,мясо курицы,лук репчатый,морковь,батон,сухари панировочные,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1341	179,01	49,87	52,12	212,29	1 558,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Акимов