

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ГБОУ СОШ №6



Меню на "20" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, растит. масло растит. хлеб пшеничный) | 60/50 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 23,46 | 22,25 | 78,17 | 608,06 |
| | Обед | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 33,70 | 9,24 | 8,95 | 29 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупя рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 49,63 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 736 | 104,43 | 30,59 | 25,53 | 112,57 | 804,00 |
| | Всего: | 1236 | 179,01 | 54,05 | 47,78 | 190,74 | 1412,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Алексеев

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на "20" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикла. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/35 | 37,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 200 | 20,00 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 21,59 | 12,51 | 96,53 | 575,65 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на мясном бульоне с зеленью (лапша из пшеничной муки, яйца кур., морковь, лук репч., слив. масло 72 %, мясо свинины, укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 33,70 | 4,47 | 11,43 | 19,10 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 49,63 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 736 | 104,43 | 25,54 | 27,47 | 99,96 | 787,19 |
| | Всего: | 1276 | 179,01 | 47,13 | 39,98 | 196,49 | 1362,84 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 6

Меню на "20" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. поре, мука, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный) | 60/50 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит. (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 23,46 | 22,25 | 78,17 | 608,06 |
| обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 33,70 | 9,24 | 8,95 | 29 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 49,63 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 736 | 104,43 | 30,59 | 25,53 | 112,57 | 804,00 |
| | Всего: | 1276 | 179,01 | 53,23 | 50,31 | 175,96 | 1398,65 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Асеев

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 1
 Директор
 СОШ № 6

Меню на "20" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню(целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. Пюре,сыр,соль,йод,масло растит.) | 60/55 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 155 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 30 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 24,61 | 27,97 | 73,53 | 646,05 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя — мука безглют. пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 49,63 | 16,57 | 12,89 | 45,49 | 364,63 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 40 | 4,10 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 726 | 104,43 | 11,85 | 25,48 | 79,90 | 750,00 |
| | Всего: | 1226 | 179,01 | 36,46 | 53,45 | 153,43 | 1396,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Галицкий