

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на "19" апреля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	156,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>19,19</b>	<b>17,98</b>	<b>54,09</b>	<b>473,70</b>
<b>Обед</b>							
392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>104,43</b>	<b>28,61</b>	<b>25,79</b>	<b>116,83</b>	<b>830,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1231</b>	<b>179,01</b>	<b>47,80</b>	<b>43,77</b>	<b>170,92</b>	<b>1 303,90</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Алексеев

Утверждаю  
 МКУ "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на "19" апреля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21/2011	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк.	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир, зелень)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
256/2011	Мясо тушеное (свинина)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	186,86
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>19,19</b>	<b>17,98</b>	<b>54,09</b>	<b>504,34</b>
<b>Обед</b>							
392	Суп картофельный с пельменями	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир, соль, томат пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309/2011	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>104,43</b>	<b>28,61</b>	<b>25,79</b>	<b>116,83</b>	<b>830,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1231</b>	<b>179,01</b>	<b>47,80</b>	<b>43,77</b>	<b>170,92</b>	<b>1 334,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.И.Иванова

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Шеф

Меню на "19" апреля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню (педиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. (огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	56,98
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	50/50	35,38	12,41	8,82	2,55	169,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	162,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>74,58</b>	<b>17,50</b>	<b>18,01</b>	<b>45,08</b>	<b>474,32</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	200/1	34,95	1,75	2,31	14,06	164,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/30	47,28	10,75	12,47	10,96	223,61
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
377	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон св.)	200	8,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>110,43</b>	<b>17,04</b>	<b>21,42</b>	<b>84,14</b>	<b>706,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1191</b>	<b>185,01</b>	<b>34,54</b>	<b>39,43</b>	<b>129,22</b>	<b>1 180,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров А. Александрович

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "19" апреля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №...  
 Директор

10 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
21/2011	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк.	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256/2011	Мясо тушеное (свинина)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>74,58</b>	<b>19,19</b>	<b>17,98</b>	<b>54,09</b>	<b>456,70</b>
<b>Обед</b>							
392	Суп картофельный с пельменями	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/30	35,38	10,08	7,11	8,43	138,27
309/2011	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>104,43</b>	<b>27,94</b>	<b>20,43</b>	<b>114,30</b>	<b>768,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1281</b>	<b>179,01</b>	<b>47,13</b>	<b>38,41</b>	<b>168,39</b>	<b>1 225,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Александров*