

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

ГБОУ СОШ № 6

Согласовано

Меню на "16" сентября 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эн, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)   | 60          | 10,00         | 1,82              | 4,22         | 12,16         | 94,25           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                      | 55/50       | 36,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,45</b>      | <b>22,44</b> | <b>95,29</b>  | <b>661,16</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)         | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)   | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>781</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,68</b>      | <b>33,49</b> | <b>123,23</b> | <b>944,23</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1336</b> | <b>179,01</b> | <b>46,13</b>      | <b>55,93</b> | <b>218,52</b> | <b>1 605,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акулиничев*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С

Меню на "16" сентября 2024 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический со |              |            |
|----------------|---|-------------|---------------|---------------|--------------|------------|
|                |   |             |               | белки, г      | жиры, г      | угле       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |               |              |            |
| 49             | Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)  | 55          | 9,62          | 1,67          | 3,87         | 11         |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                         | 55/50       | 36,38         | 5,72          | 11,06        | 0          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )  | 160         | 16,00         | 9,62          | 7,13         | 45         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)   | 200         | 10,00         | 0,00          | 0,00         | 23         |
| ПР             | Плюшка "Московская"<br>(мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)  | 50          | 14,00         | 4,35          | 3,17         | 28         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05          | 0,66         | 24         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>625</b>  | <b>90,60</b>  | <b>25,41</b>  | <b>25,89</b> | <b>13</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |               |              |            |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелен., йодир.соль) | 250/15/10/1 | 25,82         | 8,06          | 14,67        | 17         |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)         | 65/50       | 38,38         | 9,21          | 5,42         | 11         |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)   | 170         | 19,00         | 3,60          | 6,92         | 45         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина сл./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16          | 0,05         | 10         |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)   | 60          | 20,00         | 3,72          | 10,62        | 27         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75          | 0,61         | 22         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>871</b>  | <b>113,30</b> | <b>28,50</b>  | <b>38,29</b> | <b>135</b> |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1496</b> | <b>203,90</b> | <b>53,91</b>  | <b>64,18</b> | <b>270</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Аким*



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова



Меню на "16" сентября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с кукурузой(капуста б/к,перец сладкий,кукуруза конс.,соль йодир.,масло раст.)  | 60          | 10,00         | 1,82              | 4,22         | 12,16         | 94,25           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                        | 55/50       | 36,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая(крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное )  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная высшего,ложки, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,45</b>      | <b>22,44</b> | <b>95,29</b>  | <b>661,16</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)         | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 305            | Рис припущенный(крупя рисовая,слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущ.,масло слив.,сахар,соль йодированная)   | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, ложки, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>781</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,68</b>      | <b>33,49</b> | <b>123,23</b> | <b>944,23</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1336</b> | <b>179,01</b> | <b>46,13</b>      | <b>55,93</b> | <b>218,52</b> | <b>1 605,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №6

Меню на "16" сентября 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл: меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)   | 60          | 10,00         | 1,82              | 4,22         | 12,16         | 94,25           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)                     | 55/50       | 36,38         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,45</b>      | <b>22,44</b> | <b>95,29</b>  | <b>661,16</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)         | 65/30       | 36,38         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)   | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>781</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,68</b>      | <b>33,49</b> | <b>123,23</b> | <b>944,23</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1336</b> | <b>179,01</b> | <b>46,13</b>      | <b>55,93</b> | <b>218,52</b> | <b>1 605,39</b> |
| <b>Полдник</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Слойка с яблочной начинкой  | 100         | 29,86         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>35,86</b>  | <b>7,16</b>       | <b>3,95</b>  | <b>53,95</b>  | <b>283,30</b>   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Мещеряков*

ГБОУ С (О)ОШ №6  
 Директор

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОН №

Меню на "16" сентября 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза конс., соль йодир., масло раст.)   | 50          | 8,77          | 1,52              | 3,51         | 10,13         | 78,54           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                      | 55/30       | 34,38         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Плюшка «Московская» (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)   | 50          | 14,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>590</b>  | <b>86,75</b>  | <b>24,91</b>      | <b>25,71</b> | <b>130,83</b> | <b>855,05</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)  | 15          | 10,16         | 2,32              | 2,95         | 0,00          | 36,40           |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 25,82         | 8,06              | 14,67        | 17,94         | 195,01          |
| ПР/331         | Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)          | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со стуженным молоком (мука пшеничная, молоко стуж., масло слив., сахар, соль йодированная)   | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>866</b>  | <b>121,46</b> | <b>30,40</b>      | <b>40,43</b> | <b>130,11</b> | <b>970,34</b>   |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1456</b> | <b>208,21</b> | <b>55,31</b>      | <b>66,14</b> | <b>260,94</b> | <b>1 825,39</b> |
| <b>Полдник</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Слойка с яблочной начинкой  | 100         | 29,86         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Кондитерское изделие  | 50          | 18,27         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Алексеев*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 1  
 Директор

Меню на "16" сентября 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с кукурузой (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза консерв., соль йодир., масло раст.)  | 50          | 8,77          | 1,52              | 3,51         | 10,13         | 78,54           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                      | 55/30       | 34,38         | 5,97              | 11,68        | 2,39          | 138,81          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) (крупа)  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83           |
| ПР             | Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)   | 50          | 14,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>590</b>  | <b>86,75</b>  | <b>24,91</b>      | <b>25,71</b> | <b>130,83</b> | <b>855,05</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)  | 15          | 10,16         | 2,32              | 2,95         | 0,00          | 36,40           |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 25,82         | 8,06              | 14,67        | 17,94         | 195,01          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)         | 65/50       | 38,38         | 9,21              | 5,42         | 11,88         | 133,52          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 17,00         | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)   | 60          | 20,00         | 3,72              | 10,62        | 27,42         | 221,40          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>866</b>  | <b>121,46</b> | <b>30,40</b>      | <b>40,43</b> | <b>130,11</b> | <b>970,34</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1456</b> | <b>208,21</b> | <b>55,31</b>      | <b>66,14</b> | <b>260,94</b> | <b>1 825,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Алексеев*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Меню на "16" сентября 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |             |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |             |              |                   |              |               |               |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95        | 6,99              | 11,45        | 12,45         | 219,23        |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)         | 65/25       | 36,25        | 8,80              | 4,46         | 10,14         | 116,09        |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 150         | 17,00        | 3,18              | 6,11         | 40,00         | 230,31        |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина сл./мор.)   | 200         | 6,00         | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30         |
| ПР          | Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)  | 40          | 12,00        | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 2,80         | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 77,1          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>741</b>  | <b>95,00</b> | <b>25,93</b>      | <b>26,84</b> | <b>118,33</b> | <b>860,08</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Якимов*