

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшеницы с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль)	160/10	50,38	17,18	7,08	35,12	304,60
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		510	74,58	20,47	7,95	82,81	519,07
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/20	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	104,43	25,08	30,76	99,91	748,50
Всего:		1211	179,01	45,55	38,71	182,72	1 267,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александр

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 6
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	50,38	18,28	22,01	21,96	359,76
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	21,57	22,88	69,65	574,23
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/10/1	29,95	8,23	13,02	16,53	209,89
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/20	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	24,08	30,76	89,91	728,53
	Всего:	1241	179,01	45,65	53,64	159,56	1 302,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Аким

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О) ОП № 6

Директор

Меню на "13" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль)	160/10	50,38	17,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		510	74,58	20,47	17,95	82,81	519,07
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия отварные, соус красный (мясн. изделия, соус- томат. Пюре, мука)	60/50	50,38	6,53	12,98	3,92	159,12
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макаронны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		731	104,43	25,47	31,65	100,14	759,14
Всего:		1241	179,01	45,94	49,60	182,95	1 278,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Т.В. Александр

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню(целиакия)

Меню на "13" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № 6
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль)	160/10	50,38	17,18	7,08	35,12	304,60
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	515	74,58	18,78	7,98	73,80	476,47
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. Соль)	200/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/25	51,28	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	706	104,43	22,53	30,65	86,39	683,10
	Всего:	1221	179,01	41,31	38,63	160,19	1 159,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров