

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

8 день цикл: меню(аллергия на рыбу)

Согласовано

ГБОУ СОУС (О)ОШ № 6

Директор

Меню на "09" октября 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,78</b>	<b>19,08</b>	<b>57,37</b>	<b>481,34</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.поре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное поре,мало растительное, мука пшеничная")	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>756</b>	<b>104,43</b>	<b>26,28</b>	<b>32,51</b>	<b>112,29</b>	<b>816,03</b>
<b>Всего:</b>		<b>1296</b>	<b>179,01</b>	<b>45,06</b>	<b>51,59</b>	<b>169,66</b>	<b>1 297,37</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акимов*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "09" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ №6  
 Директор [подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	51,38	14,75	11,95	2,06	294,26
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,20</b>	<b>12,85</b>	<b>39,99</b>	<b>471,90</b>
	<b>Обед</b>						
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриин.)	200/20/10/1	18,41	8,23	13,02	16,53	209,89
241	Мясо отварное говядина (мякоть гов., соль йод.)	40	47,92	10,28	3,24	0,01	110,00
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, сыр, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>104,43</b>	<b>29,42</b>	<b>23,66</b>	<b>98,61</b>	<b>757,58</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>179,01</b>	<b>47,62</b>	<b>36,51</b>	<b>138,60</b>	<b>1 229,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "09" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический с		
				белки, г	жиры, г	угл
<b>Завтрак</b>						
289/2011	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук реп., томат. пюре, раст. масло, мука)	50/150	51,38	15,33	18,18	
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	1
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	1
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,78</b>	<b>19,08</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/1	29,95	9,23	13,02	2
243/540	Мясные изделия отварные, соус красный (мясн. изделия, соус- томат. Пюре, мука )	60/50	44,38	6,53	12,98	3
309	Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	160	12,00	5,80	5,01	3
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>104,43</b>	<b>25,51</b>	<b>31,88</b>	<b>11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>179,01</b>	<b>44,29</b>	<b>50,96</b>	<b>16</b>

Продукты не содержат ГМО

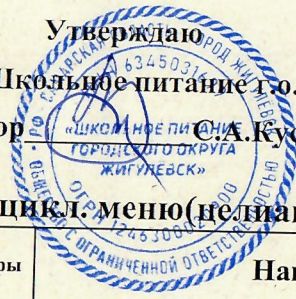
Заведующий производством

*Александр В. Асеев*



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова



Меню на "09" октября 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ СОУОШ № 6  
Директор



8 день цикла: меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	335,20
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>74,58</b>	<b>17,09</b>	<b>19,11</b>	<b>48,36</b>	<b>470,24</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. Соль)	200/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	36,38	6,14	12,09	3,69	148,48
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/10	23,38	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>106,91</b>	<b>24,89</b>	<b>33,88</b>	<b>98,77</b>	<b>768,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1226</b>	<b>181,49</b>	<b>41,98</b>	<b>52,99</b>	<b>147,13</b>	<b>1 239,07</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексинская Анна