

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 6

Директор

Меню на "09" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл меню(аллергия на рыбу)

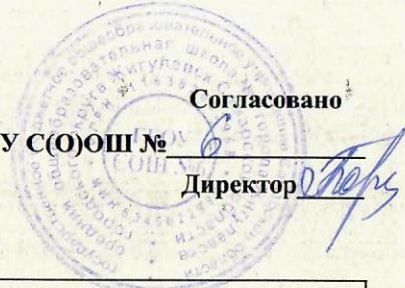
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	9,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	78,68	17,60	16,39	82,91	550,48
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы. консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыпята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	46,00	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	33,77	33,52	110,88	1 056,58
	Всего:	1266	188,85	44,36	49,91	193,79	1 607,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СО(О)Ш № 15

Согласовано

Директор

Меню на "09" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл, меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль., томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	9,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макаронны из пшен. муки, растит. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	78,68	17,60	16,39	82,91	550,48
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы. консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит (крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/540	Г олуоцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыпльята, рис, лук репчат., томатн. паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	46,00	7,40	5,48	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоди. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	26,37	23,04	103,92	828,31
	Всего:	1266	188,85	43,97	39,43	186,83	1 378,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 6
 Директор

Меню на "09" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	45,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	155	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,81	14,25	75,27	512,91
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Г олубцы ленивые из свинины в соусе (б/к капуста, мясо свинины, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	46,00	7,40	5,48	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	26,37	23,04	103,92	828,31
	Всего:	1231	188,85	47,18	37,29	179,19	1 341,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "09" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная,чеснок,масло растит.,йодир.соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	50/40	45,00	9,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из безглютен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	30	3,68	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	500	78,68	16,20	16,47	76,12	518,38
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	10,45	22,40	190,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
287/331	Г олуоцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пш.,соль	70/30	46,00	7,40	5,48	6,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	40	4,17	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	731	110,17	24,71	23,15	94,07	709,12
	Всего:	1231	188,85	40,91	39,62	170,19	1 227,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /