

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ СОШ №6

Директор

Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	129,29
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>104,43</b>	<b>27,50</b>	<b>24,27</b>	<b>87,68</b>	<b>665,80</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1471</b>	<b>179,01</b>	<b>+</b>	<b>42,94</b>	<b>176,74</b>	<b>1 270,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Амур

Утверждаю

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ № 111

Директор

Меню на "07" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	38,38	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	21,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>21,49</b>	<b>14,64</b>	<b>79,94</b>	<b>537,79</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст.масло, томат.соус, сметана 15%, укроп зелень)	200/10/1	20,95	3,27	11,73	15,30	115,94
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репч., морковь, соль, томат. пюре, мало раст., мука пшеничная")	55/55	46,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>104,43</b>	<b>22,61</b>	<b>30,18</b>	<b>100,94</b>	<b>722,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>179,01</b>	<b>44,10</b>	<b>44,82</b>	<b>180,88</b>	<b>1 260,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акимов*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 1  
 Директор

Меню на "07" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,00</b>	<b>18,67</b>	<b>89,06</b>	<b>605,14</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>104,43</b>	<b>27,45</b>	<b>24,25</b>	<b>92,30</b>	<b>723,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1326</b>	<b>179,01</b>	<b>47,45</b>	<b>42,92</b>	<b>181,36</b>	<b>1 328,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Арефьев

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 6  
 Директор *Вару*

Меню на "17" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл, меню(пятиакция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., молоко 2,5 %, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.шюре)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны безглютеновые, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	17,00	5,80	5,01	37,05	216,72
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	30	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>17,75</b>	<b>17,98</b>	<b>76,87</b>	<b>541,13</b>
<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.шюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	129,29
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/150	48,38	16,02	11,82	40,10	331,12
342	Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	40	4,10	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>104,43</b>	<b>24,95</b>	<b>24,16</b>	<b>74,16</b>	<b>709,12</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1216</b>	<b>179,01</b>	<b>42,70</b>	<b>42,14</b>	<b>151,03</b>	<b>1 250,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Анна В. Анна*