

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ №6  
 Директор И.И.Иванов

Меню на "07" февраля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	52,38	15,51	18,53	35,60	312,80
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>19,43</b>	<b>21,08</b>	<b>68,02</b>	<b>480,48</b>
<b>Обед</b>							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	60/170	62,92	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>104,43</b>	<b>30,70</b>	<b>31,33</b>	<b>105,99</b>	<b>829,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>50,13</b>	<b>52,41</b>	<b>174,01</b>	<b>1310,41</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	110	13,86	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>35,86</b>	<b>4,75</b>	<b>3,57</b>	<b>58,67</b>	<b>288,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Шинин



Меню на "07" февраля 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
45	Салат из б/к капусты с горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	35	8,15	0,50	1,20	2,50	21,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	67,00	3,14	9,64	23,33	193,53
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>7,85</b>	<b>11,53</b>	<b>60,69</b>	<b>379,07</b>
<b>Обед</b>							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	250/20/1	33,20	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	70/180	70,16	22,49	27,85	46,68	528,1
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>121,46</b>	<b>34,01</b>	<b>33,37</b>	<b>112,77</b>	<b>887,39</b>
<b>Всего:</b>		<b>1301</b>	<b>208,21</b>	<b>41,86</b>	<b>44,90</b>	<b>173,46</b>	<b>1 266,46</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	110	13,86	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А. Кустова

ГБОУ С (О) ОИГ № 17

Согласовано

Директор

Меню на "07" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/160	54,79	17,13	22,73	43,93	449,5
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,80	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>95,00</b>	<b>26,73</b>	<b>27,21</b>	<b>96,52</b>	<b>738,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Александров*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ СОШ № 111



Сотвержено  
 Меню на "07" февраля 2024г  
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. шоре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	52,38	2,79	7,58	20,74	163,20
377	Чай с лимоном (чай)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>6,71</b>	<b>10,13</b>	<b>53,16</b>	<b>330,88</b>
<b>Обед</b>							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир сол, зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.шоре, йодир.соль)	60/170	62,92	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>104,43</b>	<b>30,70</b>	<b>31,33</b>	<b>105,99</b>	<b>829,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1206</b>	<b>179,01</b>	<b>37,41</b>	<b>41,46</b>	<b>159,15</b>	<b>1160,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Орлов*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "07" февраля 2024г

ГБОУ СОУОШ № 116

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	67,00	3,14	9,64	23,33	193,53
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>90,60</b>	<b>8,22</b>	<b>12,38</b>	<b>62,48</b>	<b>394,51</b>
<b>Обед</b>							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.зелень)	250/20/1	33,20	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	70/170	68,00	22,49	27,85	46,68	528,1
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>113,30</b>	<b>33,81</b>	<b>33,11</b>	<b>110,15</b>	<b>875,26</b>
<b>Всего:</b>		<b>1316</b>	<b>203,90</b>	<b>42,03</b>	<b>45,49</b>	<b>172,63</b>	<b>1269,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Алексеев*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 11  
 Директор

Меню на "07" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. поре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	52,38	15,51	18,53	35,60	312,80
377	Чай с лимоном (чай)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>19,43</b>	<b>21,08</b>	<b>68,02</b>	<b>480,48</b>
<b>Обед</b>							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.поре, йодир.соль)	60/170	62,92	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>104,43</b>	<b>30,70</b>	<b>31,33</b>	<b>105,99</b>	<b>829,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>50,13</b>	<b>52,41</b>	<b>174,01</b>	<b>1310,41</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*