

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ СО(О)Ш № 6

Директор

Меню на "05" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	129,29
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль)	160/5	48,38	17,12	17,26	36,30	341,60
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	761	110,93	33,17	31,67	118,38	851,23
	Всего:	1261	185,51	+	50,34	207,44	1 456,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СО(О)УШ № 11

Согласовано

Директор

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

Меню на "06" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	38,38	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	210	21,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	21,49	14,64	79,94	537,79
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст.масло, томат.соус,сметана 15%, укроп зелень)	200/15/10/1	33,95	3,27	11,73	15,30	115,94
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	160/5	41,88	7,12	17,26	36,30	341,60
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	104,43	19,61	31,67	125,87	837,88
	Всего:	1261	179,01	41,10	46,31	205,81	1 375,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Гусев



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на "05" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,вода,яблоки свежие, масло растительное, сахар,соль йодир.)	160/5	48,38	17,12	17,26	36,30	341,60
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	110,93	33,17	31,67	118,38	890,68
	Всего:	1261	185,51	53,17	50,34	207,44	1 495,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акуф

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОЦ № 638200

Директор

4 день цикл. меню(целиакия)

Меню на "05" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эк, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., молоко 2,5 %, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макароны безглютеновые, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	17,00	5,80	5,01	37,05	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	30	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	500	74,58	17,92	18,36	77,58	562,54
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
305	Каша «янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль)	170/5	48,38	17,12	17,26	36,30	341,60
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	40	4,10	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	701	104,43	26,00	29,58	74,98	709,12
	Всего:	1201	179,01	43,92	47,94	152,56	1 271,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)УИ № ГБОУ

Меню на "05" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., молоко 2,5%, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат. пюре)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макаронны безглютеновые, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	17,00	5,80	5,01	37,05	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	30	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	500	74,58	17,92	18,36	77,58	562,54
Обед							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Г олуоцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыпльята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль)	70/30	34,38	7,40	7,98	6,96	228,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплдн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	40	4,10	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	701	104,43	18,81	25,84	60,73	709,12
	Всего:	1201	179,01	36,73	44,20	138,31	1 271,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Велес