

Утверждаю

Согласовано

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

ГБОУ СО(О)ОШ № 6

Директор С.А.Кустова

Меню на "05" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



2 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 43,08 | 15,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,50 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 550 | 74,58 | 18,53 | 13,04 | 79,33 | 472,94 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Алексеев

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

Меню на "05" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 47,10 | 15,61 | 11,66 | 29,95 | 247,87 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,50 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 600 | 90,60 | 21,46 | 16,95 | 98,17 | 595,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 33,20 | 18,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 60/160 | 62,00 | 18,05 | 21,28 | 20,74 | 347,72 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 776 | 113,30 | 43,35 | 33,98 | 110,76 | 883,67 |
| | Всего: | 1376 | 203,90 | 64,81 | 50,93 | 208,93 | 1478,97 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 2 день цикл. меню

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "05" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 43,08 | 15,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,50 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 550 | 74,58 | 18,53 | 13,04 | 79,33 | 472,94 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 31,33 | 17,38 | 7,59 | 19,19 | 196,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/160 | 55,00 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 716 | 104,43 | 40,00 | 30,21 | 106,01 | 839,29 |
| | Всего: | 1266 | 179,01 | 58,53 | 43,25 | 185,34 | 1 312,23 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Аким

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "05" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

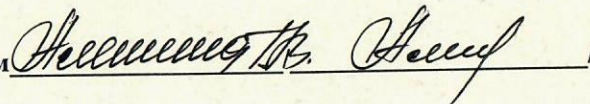
2 день цикл меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 43,08 | 15,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 6,50 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 550 | 74,58 | 18,53 | 13,04 | 79,33 | 472,94 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 31,33 | 17,38 | 7,59 | 19,19 | 196,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 50/160 | 55,00 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 716 | 104,43 | 40,00 | 30,21 | 106,01 | 839,29 |
| Всего: | | 1266 | 179,01 | 58,53 | 43,25 | 185,34 | 1 312,23 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор *С. Мельник*

Меню на "05" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупя рисовая, крупя пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 47,10 | 15,61 | 11,66 | 29,95 | 247,87 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 8,15 | 3,39 | 3,50 | 23,70 | 139,44 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 60 | 6,50 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 620 | 86,75 | 22,48 | 16,88 | 103,33 | 618,91 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 33,20 | 18,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 70/180 | 70,16 | 20,94 | 24,97 | 23,33 | 402,97 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 121,46 | 46,24 | 37,67 | 113,35 | 938,92 |
| | Всего: | 1426 | 208,21 | 68,72 | 54,55 | 216,68 | 1 557,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор Александр В. Алексеев

Меню на "05" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 47,10 | 15,61 | 11,66 | 29,95 | 247,87 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 8,15 | 3,39 | 3,50 | 23,70 | 139,44 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 60 | 6,50 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 620 | 86,75 | 22,48 | 16,88 | 103,33 | 618,91 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 33,20 | 18,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 70/180 | 70,16 | 20,94 | 24,97 | 23,33 | 402,97 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 121,46 | 46,24 | 37,67 | 113,35 | 938,92 |
| | Всего: | 1426 | 208,21 | 68,72 | 54,55 | 216,68 | 1 557,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Алексеев

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК» С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор *[Подпись]*

2 день цикл. меню

Меню на "05" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 31,33 | 17,38 | 7,59 | 19,19 | 196,98 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 40/160 | 46,87 | 15,51 | 18,53 | 20,74 | 312,80 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 6,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,80 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 701 | 95,00 | 38,85 | 30,02 | 99,28 | 839,29 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Подпись]*