

Утверждаю

Муниципальное дошкольное питание г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ №6
 Директор
 СОШ №6

10 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21/2011	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек.	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256/2011	Мясо тушеное (свинина)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	74,58	19,19	17,98	54,09	456,70
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/30	35,38	10,08	7,11	8,43	138,27
309/2011	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен. дрожжи, соль йодированная, яблочный)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	27,94	20,43	114,30	768,86
	Всего:	1281	179,01	47,13	38,41	168,39	1 225,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александров

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "05" апреля 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ №6

Согласовано

Директор

10 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек.(огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. поре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	500	74,58	17,50	18,01	45,08	414,10
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.поре,мука пшеничная))	60/30	47,28	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон св.)	200	8,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	666	104,43	23,69	22,11	84,77	648,97
	Всего:	1166	179,01	41,19	40,12	129,85	1 063,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр

Муниципальное учреждение "Г.б. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)Ш № 6

Директор

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21/2011	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк.	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
256/2011	Мясо тушеное (свинина)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	19,19	17,98	54,09	456,70
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309/2011	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1231	179,01	47,80	43,77	170,92	1 286,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ №6

Директор

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк.(огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	19,19	17,98	54,09	456,70
Обед							
392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	731	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1231	179,01	47,80	43,77	170,92	1 286,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Алексеев