

МуП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ СОШ № 8

Согласовано

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	70	7,00	0,80	7,06	4,26	84,53
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мас. изделий, лук репчатый, морковь, соль, томат. пюре, мало раст., мука пшеничная")	55/50	43,38	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,43	25,28	87,39	651,44
Обед							
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы конс., морк., лук репч., лимон. кислота, сметана 15% йодир. соль)	200/10/1	21,84	3,43	11,45	18,60	136,90
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	43,49	12,41	8,82	2,55	186,86
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	47,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	104,43	29,21	36,54	138,05	912,94
	Всего:	1301	179,01	47,64	61,82	225,44	1 564,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ СОШ № 10

Директор

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	70	7,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные)	50/50	43,38	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	18,53	19,45	94,40	628,12
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	46,09	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1341	179,01	47,77	51,82	214,24	1 556,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексеева Т.В. Алексеева

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ СОУОШ № 6
Жигулевск
Директор

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	70	7,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло)	50/50	43,38	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	525	74,58	16,84	19,48	85,39	585,52
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	63,99	8,88	4,65	20,49	119,59
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	686	104,43	26,19	23,32	92,66	683,66
	Всего:	1211	179,01	43,03	42,80	178,05	1 269,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Шеня

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано
ГБОУ СОУ ОШ № 13



Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	70	7,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мысо курицы, батон, лук репчатый, сухари)	50/50	43,38	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом (крупя гречневая, растительное. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	18,53	19,45	94,40	628,12
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15//1	19,24	6,99	11,45	12,45	150,25
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич.,)	65/50	46,09	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макарони из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	20,00	2,68	9,04	37,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	771	104,43	26,22	34,24	129,84	808,93
	Всего:	1311	179,01	44,75	53,69	224,24	1 437,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Юмф