



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор

Меню на "04" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 180 | 19,94 | 12,50 | 9,25 | 32,72 | 264,57 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст) | 40/50 | 47,44 | 5,56 | 23,11 | 7,99 | 247,62 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 510 | 74,58 | 21,05 | 32,86 | 68,63 | 640,45 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр М. Акиф

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ №6
 Директор

Меню на "04" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 180 | 19,94 | 12,50 | 9,25 | 32,72 | 264,57 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50 | 47,44 | 5,56 | 23,11 | 7,99 | 247,62 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 510 | 74,58 | 21,05 | 32,86 | 68,63 | 640,45 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 60/30 | 48,38 | 8,39 | 14,74 | 9,53 | 204,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 736 | 104,43 | 30,55 | 35,09 | 109,51 | 847,17 |
| | Всего: | 1246 | 179,01 | 51,60 | 67,95 | 178,14 | 1487,62 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Алесу

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ СО

Меню на "04" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | |
|-------------------------------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | угле |
| Завтрак | | | | | | |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 180 | 19,94 | 12,50 | 9,25 | 3 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст) | 40/50 | 47,44 | 5,56 | 23,11 | 7 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 1 |
| | Итого: | 510 | 74,58 | 21,05 | 32,86 | 63 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0 |
| Обед | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 20 |
| 279/540 | Гёфтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 60/30 | 48,38 | 8,39 | 14,74 | 9 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22 |
| | Итого: | 736 | 104,43 | 30,55 | 35,09 | 103 |
| | Всего: | 1246 | 179,01 | 51,60 | 67,95 | 173 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 19,81 | 0,40 | 0,40 | 9 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Алексеев

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1509



Меню на "04" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 170 | 18,94 | 11,80 | 8,74 | 30,90 | 249,88 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 70/50 | 59,21 | 5,58 | 23,41 | 8,04 | 250,62 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 545 | 86,75 | 21,53 | 32,84 | 73,59 | 662,06 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 70/50 | 60,91 | 9,89 | 15,31 | 12,58 | 228,18 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 121,46 | 34,07 | 38,33 | 121,86 | 932,32 |
| | Всего: | 1381 | 208,21 | 55,60 | 71,17 | 195,45 | 1 594,38 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Алексеев

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)

Меню на "04" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | |
|-------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | угле |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 170 | 18,94 | 11,80 | 8,74 | 30 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 70/50 | 59,21 | 5,58 | 23,41 | 8, |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24 |
| | Итого: | 545 | 86,75 | 21,53 | 32,84 | 73 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0, |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 70/50 | 60,91 | 9,89 | 15,31 | 12, |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46, |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10, |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22, |
| | Итого: | 836 | 121,46 | 34,07 | 38,33 | 121 |
| | Всего: | 1381 | 208,21 | 55,60 | 71,17 | 195 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Алексеев

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ №

СОШ №6

Директор

Меню на "04" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|----------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука) | 50/50 | 43,25 | 8,40 | 13,01 | 9,24 | 188,04 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 130 | 13,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 377 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 1,80 | 2,86 | 0,39 | 17,45 | 86,95 |
| | Итого: | 706 | 95,00 | 28,47 | 32,25 | 98,81 | 772,51 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александр

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

ГБОУ СОШ № 11

Директор

Согласовано

Меню на "04" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 190 | 22,79 | 13,19 | 9,76 | 34,54 | 279,27 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст) | 70/50 | 59,21 | 5,58 | 23,41 | 8,04 | 250,62 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 565 | 90,60 | 22,92 | 33,86 | 77,23 | 691,45 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 60/50 | 52,75 | 8,54 | 13,27 | 11,25 | 199,11 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 113,30 | 32,72 | 36,29 | 120,53 | 903,25 |
| | Всего: | 1391 | 203,90 | 55,64 | 70,15 | 197,76 | 1594,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров