

ООО «Школьное питание г.в. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "04" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день выст. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24/2011	Салат из помидоров и огурцов(помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	12,00	0,59	3,69	2,21	45,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	294,27
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,39</b>	<b>16,14</b>	<b>32,40</b>	<b>470,08</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>28,16</b>	<b>26,10</b>	<b>109,66</b>	<b>786,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>46,55</b>	<b>42,24</b>	<b>142,06</b>	<b>1256,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алексей Александрович*



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор

Меню на "04" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24/2011	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	65	13,00	0,63	4	2,39	48,93
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,00	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>90,60</b>	<b>22,91</b>	<b>18,60</b>	<b>60,92</b>	<b>505,42</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	250/20/1	32,28	7,57	4,65	21,07	156,89
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	60/50	51,92	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>30,09</b>	<b>26,11</b>	<b>120,97</b>	<b>840,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1351</b>	<b>203,90</b>	<b>53,00</b>	<b>44,71</b>	<b>181,89</b>	<b>1345,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алиса Александровна*



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на "04" сентября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24/2011	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	60	12,00	0,59	3,69	2,21	45,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,39</b>	<b>16,14</b>	<b>32,40</b>	<b>456,81</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>28,16</b>	<b>26,10</b>	<b>109,66</b>	<b>786,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>46,55</b>	<b>42,24</b>	<b>142,06</b>	<b>1243,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр Александрович*



ООО "Школа питания г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОП № \_\_\_\_\_  
 Директор [Signature]

Меню на "04" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24/2011	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	60	12,00	0,59	3,69	2,21	45,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	281,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,39</b>	<b>16,14</b>	<b>32,40</b>	<b>456,81</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол. леден.)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>28,16</b>	<b>26,10</b>	<b>109,66</b>	<b>786,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>46,55</b>	<b>42,24</b>	<b>142,06</b>	<b>1243,46</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>35,86</b>	<b>4,91</b>	<b>3,60</b>	<b>48,91</b>	<b>251,83</b>

Продукты не содержат ГМО

[Signature] [Signature]



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 8  
 Директор [Подпись]

Меню на "04" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
24/2011	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	45	9,15	0,44	2,77	1,66	33,88
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,00	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>86,75</b>	<b>22,72</b>	<b>17,37</b>	<b>60,19</b>	<b>490,37</b>
	<i>Обед</i>						
103/105	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	32,28	7,57	4,65	21,07	156,89
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	70/50	60,08	9,89	15,31	12,58	228,18
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>121,46</b>	<b>31,44</b>	<b>28,15</b>	<b>122,30</b>	<b>869,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>208,21</b>	<b>54,16</b>	<b>45,52</b>	<b>182,49</b>	<b>1 359,45</b>
	<i>Полдник</i>						
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Подпись]



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "04" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,моркови,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	60/20	43,79	8,40	13,01	9,24	188,04
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	130	13,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	180	7,00	0,00	0,00	17,98	71,88
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	1,80	2,86	0,39	17,45	86,95
	<b>Итого:</b>	<b>641</b>	<b>95,00</b>	<b>26,08</b>	<b>23,26</b>	<b>96,96</b>	<b>704,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр Александрович*