

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "04" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24/2011	Салат из помидоров и огурцов(помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	12,00	0,59	3,69	2,21	45,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	294,27
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,39</b>	<b>16,14</b>	<b>32,40</b>	<b>470,08</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд.,	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур.,лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (греча гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>28,16</b>	<b>26,10</b>	<b>109,66</b>	<b>786,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>46,55</b>	<b>42,24</b>	<b>142,06</b>	<b>1256,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Нелли Александровна В*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "04" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

3 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24/2011	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	60	12,00	0,59	3,69	2,21	45,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	294,27
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,39</b>	<b>16,14</b>	<b>32,40</b>	<b>470,08</b>
<b>Обед</b>							
103/2011	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., дельсь)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)	40	47,92	10,28	3,24	0,01	110,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	43,82	277,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>104,43</b>	<b>24,58</b>	<b>19,59</b>	<b>103,15</b>	<b>709,98</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1201</b>	<b>179,01</b>	<b>42,97</b>	<b>35,73</b>	<b>135,55</b>	<b>1180,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Анна Александровна*

ООО "Школьное Питание г.о. Жигулевск"  
 Директор *С.С. Кустова*



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор *В.И. Труфанов*

Меню на "04" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24/2011	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	60	12,00	0,59	3,69	2,21	45,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	294,27
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>18,39</b>	<b>16,14</b>	<b>32,40</b>	<b>470,08</b>
<b>Обед</b>							
103/2011	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	60/30	47,92	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит. (крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>28,16</b>	<b>26,10</b>	<b>109,66</b>	<b>786,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>46,55</b>	<b>42,24</b>	<b>142,06</b>	<b>1256,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр Александрович*

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "04" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24/2011	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	60	12,00	0,59	3,69	2,21	45,17
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	52,38	14,75	11,95	2,06	294,27
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>74,58</b>	<b>16,70</b>	<b>16,17</b>	<b>23,39</b>	<b>427,48</b>
<b>Обед</b>							
103/105	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	29,41	7,00	4,06	16,92	132,51
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчат., морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	60/30	48,82	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) (крупа)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>676</b>	<b>104,43</b>	<b>25,61</b>	<b>25,99</b>	<b>96,14</b>	<b>721,25</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1156</b>	<b>179,01</b>	<b>42,31</b>	<b>42,16</b>	<b>119,53</b>	<b>1148,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акимов*