

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	15,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшенич., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>23,52</b>	<b>15,20</b>	<b>111,69</b>	<b>639,44</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	7,38	7,59	19,19	196,98
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>104,43</b>	<b>30,00</b>	<b>30,21</b>	<b>106,01</b>	<b>839,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>53,52</b>	<b>45,41</b>	<b>217,70</b>	<b>1 423,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александра В. Алексеева*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)С

Директор

Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углевод
<b>Завтрак</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,6
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,9
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,2
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,8
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>13,52</b>	<b>15,20</b>	<b>111,6</b>
<b>Обед</b>						
108/109	Суп вегетарианский картофельный с клецками и зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшеничная мука, раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	200/15/1	28,95	3,52	10,47	17,20
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	40	35,38	11,30	15,80	2,85
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	155	22,00	3,28	5,60	22,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>104,43</b>	<b>25,21</b>	<b>35,96</b>	<b>108,19</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>179,01</b>	<b>38,73</b>	<b>51,16</b>	<b>219,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александров В. Александрович*

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
288	Цыплята отварные (тушка цыпленка, соль йодированная)	30	14,28	7,00	4,80	1,09	71,00
302	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным (крупя пшено, масло растит, соль йодир.)	150	22,80	6,93	5,11	37,90	228,87
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж., соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>22,40</b>	<b>13,79</b>	<b>121,03</b>	<b>697,97</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	7,38	7,59	19,19	196,98
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>104,43</b>	<b>30,00</b>	<b>30,21</b>	<b>106,01</b>	<b>839,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1226</b>	<b>179,01</b>	<b>52,40</b>	<b>44,00</b>	<b>227,04</b>	<b>1 537,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акимов*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

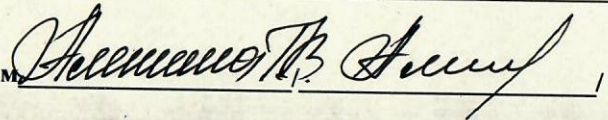
Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №6  
 Директор

Меню на "04" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	12,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодир.)	40/165	52,38	14,75	11,95	21,06	294,27
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	30	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>16,98</b>	<b>18,58</b>	<b>44,77</b>	<b>457,68</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, )	60/30	48,38	8,39	14,74	9,53	204,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	40	4,10	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>28,00</b>	<b>34,98</b>	<b>95,99</b>	<b>781,77</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1236</b>	<b>179,01</b>	<b>44,98</b>	<b>53,56</b>	<b>140,76</b>	<b>1239,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на «03» декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	43,08	5,10	11,68	30,36	315,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	60	6,50	2,40	1,00	17,80	90,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>74,58</b>	<b>7,50</b>	<b>12,68</b>	<b>68,12</b>	<b>476,20</b>
<b>Обед</b>							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	17,38	7,59	19,19	196,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	55,38	14,75	11,95	21,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	60	6,50	2,40	1,00	17,80	90,00
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>101,21</b>	<b>34,53</b>	<b>20,54</b>	<b>78,03</b>	<b>618,03</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>175,79</b>	<b>42,03</b>	<b>33,22</b>	<b>146,15</b>	<b>1 094,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Александров*