

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ №6
 Директор

Меню на "01" марта 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир) | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 456,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 731 | 104,43 | 28,61 | 25,79 | 116,83 | 830,20 |
| | Всего: | 1231 | 179,01 | 47,80 | 43,77 | 170,92 | 1 286,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Волков

МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 133
 Директор [подпись]

Меню на "01" марта 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню(целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошК. (огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир) | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 17,50 | 18,01 | 45,08 | 414,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 47,28 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 8,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 666 | 104,43 | 23,69 | 22,11 | 84,77 | 648,97 |
| | Всего: | 1166 | 179,01 | 41,19 | 40,12 | 129,85 | 1 063,07 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

МУН "Школьное питание" г.о. Жигулёвск

Директор С.А.Кустова

Меню на "01" марта 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Директор

ГБОУ СОШ №6

10 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21/2011 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 256/2011 | Мясо тушеное (свинина) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 580 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 456,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 392 | Суп картофельный с пельменями | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60/30 | 35,38 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 309/2011 | Макаронные изделия отварные | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 701 | 104,43 | 27,94 | 20,43 | 114,30 | 768,86 |
| Всего: | | 1281 | 179,01 | 47,13 | 38,41 | 168,39 | 1 225,56 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Асеев

МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Утверждено
 Директор: *М.С.А. Кустова*

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6

Меню на "01" марта 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 21/2011 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 256/2011 | Мясо тушеное (свинина) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 456,70 |
| | Обед | | | | | | |
| 392 | Суп картофельный с пельменями | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309/2011 | Макаронные изделия отварные | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 731 | 104,43 | 28,61 | 25,79 | 116,83 | 830,20 |
| | Всего: | 1231 | 179,01 | 47,80 | 43,77 | 170,92 | 1 286,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр В. Волков*