

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,6 | 8,5 | 31 | 233 | 0,9 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 5,1 | 5,6 | 17,5 | 143 | 0,9 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 2,3 | 5 | 15,4 | 116 | 0 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 2,3 | 3 | | 36 | 0,1 |
| Итого | | 426 | 17,3 | 22,1 | 63,9 | 528 | 1,9 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | | 18,3 | 73 | 0 |
| Итого | | 200 | | | 18,3 | 73 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| | САЛАТ ЗИМНИЙ | 85 | 1,6 | 3,1 | 8,1 | 68 | 4,8 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 200 | 4,9 | 7,9 | 14,1 | 148 | 7,1 |
| | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ | 70 | 9,4 | 9,6 | 10,1 | 163 | 0,8 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 3,9 | 9,1 | 11,5 | 146 | 37,3 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8,7 | 35 | 0 |
| | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | 815 | 26,8 | 30,4 | 98 | 777 | 50 |
| Полдник | | | | | | | |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 3,1 | 3,9 | 19,2 | 123 | 9,2 |
| | ПОДЛИВ | 50 | 0,5 | 1,9 | 3 | 32 | 0,7 |
| | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 80 | 12,2 | 13,1 | 7,3 | 207 | 7,5 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,2 | | 9,2 | 38 | 1 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 3,4 | 0,3 | 22,1 | 104 | 0 |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,7 | 3,4 | 2,9 | 45 | 2,7 |
| Итого | | 544 | 20,1 | 22,6 | 63,7 | 549 | 21,1 |
| Всего | | | 64,2 | 75,1 | 243,9 | 1927 | 73 |

Согласовано

Руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

| | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 150 | 6,1 | 6,7 | 22,7 | 176 | 0,8 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 4,4 | 4,7 | 15,2 | 121 | 0,8 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,5 | 4,7 | 10,3 | 90 | 0 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 2,3 | 3 | | 36 | 0,1 |
| Итого | | 336 | 14,3 | 19,1 | 48,2 | 423 | 1,7 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ | 150 | | | 14,4 | 58 | 0 |
| Итого | | 150 | | | 14,4 | 58 | 0 |
| Обед | | | | | | | |
| | САЛАТ ЗИМНИЙ | 60 | 1,1 | 3,1 | 6,6 | 59 | 3,9 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 180 | 4,3 | 6,3 | 13,5 | 130 | 6,8 |
| | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ | 60 | 8,5 | 8,9 | 8,6 | 147 | 0,5 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 140 | 2,6 | 6 | 7,8 | 99 | 25,4 |
| | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 | 0 |
| Итого | | 670 | 22,1 | 24,9 | 80,8 | 640 | 36,6 |
| Полдник | | | | | | | |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 2,6 | 5,4 | 15,7 | 121 | 7,4 |
| | ПОДЛИВ | 30 | 1,2 | 2 | 6,4 | 48 | 0,7 |
| | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | 50 | 10,8 | 9,4 | 3,8 | 153 | 6,9 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 150 | 0,1 | | 8,1 | 33 | 0,6 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,7 | 0,2 | 17,6 | 83 | 0 |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,5 | 2,5 | 2,2 | 34 | 2 |
| Итого | | 415 | 17,9 | 19,5 | 53,8 | 472 | 17,6 |
| Всего | | | 54,3 | 63,5 | 197,2 | 1593 | 55,9 |