

Утверждено
МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ СОШ №6
Директор

4 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/50 | 30,60 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 595 | 67,80 | 19,52 | 19,67 | 65,43 | 520,04 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль) | 60 | 13,00 | 0,77 | 3,11 | 6,84 | 59,22 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 20,04 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 60/30 | 39,80 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 94,94 | 27,53 | 29,59 | 109,35 | 816,42 |
| | Всего: | 1361 | 162,74 | 47,05 | 49,26 | 174,78 | 1 336,46 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОУ ОНЦ № 38

Директор

Согласовано

4 день цикла: неделя



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное, зеленый горошек) | 50 | 11,20 | 0,73 | 2,57 | 1,94 | 30,7 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/50 | 30,60 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 19,00 | 11,80 | 8,74 | 30,91 | 249,88 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 680 | 82,40 | 22,80 | 23,46 | 77,74 | 613,44 |
| Обед | | | | | | | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль) | 60 | 13,00 | 0,77 | 3,11 | 6,84 | 59,22 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 22,04 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 70/30 | 45,86 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 103,00 | 29,54 | 31,94 | 113,84 | 863,79 |
| | Всего: | 1506 | 185,40 | 52,34 | 55,40 | 191,58 | 1477,23 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Алексеев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2023г

ГБОУ С (ООП) №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/50 | 30,60 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 595 | 67,80 | 19,52 | 19,67 | 65,43 | 520,04 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, | 60 | 13,00 | 0,77 | 3,11 | 6,84 | 59,22 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 20,04 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный) | 60/30 | 39,80 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 94,94 | 27,53 | 29,59 | 109,35 | 816,42 |
| | Всего: | 1361 | 162,74 | 47,05 | 49,26 | 174,78 | 1 336,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

Утверждено

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОУ ОШ №

Директор И.В. Мещеряков



Меню на "28" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 20,04 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 70/35 | 46,06 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 706 | 86,40 | 27,19 | 28,07 | 96,79 | 750,37 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мещеряков И.В.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Ленинский
 Директор С.А. Кустова



Меню на "28" декабря 2023г

Согласовано
 ГБОУ СОШ №6
 Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн. ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло) | 40 | 9,66 | 0,58 | 2,06 | 1,53 | 24,56 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное) | 55/50 | 30,60 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 680 | 78,86 | 21,26 | 21,92 | 73,69 | 577,90 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 46 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, | 60 | 13,00 | 0,77 | 3,11 | 6,84 | 59,22 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 22,04 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 80/50 | 52,28 | 15,35 | 20,43 | 12,69 | 297,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 11,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 851 | 110,42 | 32,31 | 35,89 | 118,99 | 931,40 |
| | Всего: | 1531 | 189,28 | 53,57 | 57,81 | 192,68 | 1 509,30 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров В.В.