

МУП "Школа № 11" г. Жигулевск  
Директор С. С. Кустова

ГБОУ СОШ № 11

Согласовано

Директор

Меню на "27" февраля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день питания

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплетта порциями в соусе красном основном (цыплетта порц., морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/25	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>67,80</b>	<b>19,19</b>	<b>19,56</b>	<b>75,75</b>	<b>587,44</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>94,94</b>	<b>26,73</b>	<b>27,20</b>	<b>117,20</b>	<b>821,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1331</b>	<b>162,74</b>	<b>45,92</b>	<b>46,76</b>	<b>192,95</b>	<b>1409,33</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Александров*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор А.С. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор [Signature]

Меню на "27" февраля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре,сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/25	32,26	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	180	5,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Круассан (мука пшеничная,масло сливочное,соль,сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>86,40</b>	<b>25,58</b>	<b>27,01</b>	<b>110,47</b>	<b>788,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Согласовано

Директор

Меню на "27" февраля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат шоре, раст. масло, йодир. соль)	40/30	38,60	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>22,70</b>	<b>17,67</b>	<b>76,70</b>	<b>558,76</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат шоре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>94,94</b>	<b>26,73</b>	<b>27,20</b>	<b>117,20</b>	<b>821,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1301</b>	<b>162,74</b>	<b>49,43</b>	<b>44,87</b>	<b>193,90</b>	<b>1380,65</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Александров*

Утверждаю

МУП "Школа № 6" г.о. Жигулевск

Директор А.С.Кустова

ГБОУ С(О)ОШ № 6

Согласовано

Директор

Меню на "27" февраля 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

11 дней вкл. месяц

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	50/50	51,80	21,76	24,47	2,15	316,55
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>82,40</b>	<b>33,21</b>	<b>33,51</b>	<b>83,03</b>	<b>769,39</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>93,70</b>	<b>30,11</b>	<b>29,24</b>	<b>126,84</b>	<b>878,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1396</b>	<b>176,10</b>	<b>63,32</b>	<b>62,75</b>	<b>209,87</b>	<b>1647,41</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.С.Кустова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/30	38,60	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>67,80</b>	<b>22,70</b>	<b>17,67</b>	<b>76,70</b>	<b>558,76</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>791</b>	<b>94,94</b>	<b>26,73</b>	<b>27,20</b>	<b>117,20</b>	<b>821,89</b>
<b>Всего:</b>		<b>1341</b>	<b>162,74</b>	<b>49,43</b>	<b>44,87</b>	<b>193,90</b>	<b>1380,65</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор *А.С. Кустова*

Меню на "27" февраля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ № 6

Директор *А.С. Кустова*

11 день питания

МЕНЮ ДОКУМЕНТОВ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	50/30	48,26	21,76	24,47	2,15	316,55
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>78,86</b>	<b>33,21</b>	<b>33,51</b>	<b>83,03</b>	<b>769,39</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Круассан (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,72	0,20	0,26	22,60	92,00
	<b>Итого:</b>	<b>1021</b>	<b>110,42</b>	<b>30,11</b>	<b>29,24</b>	<b>126,84</b>	<b>878,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1566</b>	<b>189,28</b>	<b>63,32</b>	<b>62,75</b>	<b>209,87</b>	<b>1647,41</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.С. Кустова*