

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Казань
 Директор А.А. Кузнецова



Согласовано
 ГБОУ СОШ №6



Меню на "26" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	67,80	19,84	18,35	95,68	630,73
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп)	200/15/10/1	18,89	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов.лук репч.,томат.пюре,мука пш.масло растительное)	40/50	46,95	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) (с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	33,39	31,44	90,17	743,33
	Всего:	1356	162,74	53,23	49,79	185,85	1 374,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр М. Денисов

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Житолевск
 Директор С.А. Буцкова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОИП № 1
 Директор С.А. Буцкова

Меню на "26" октября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/10	23,20	8,12	8,01	37,05	253,49
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	605	82,40	23,32	21,54	102,41	700,80
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,96	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины (мякоть гов. лук репч., томат. пюре, мука пш., масло растительное)	45/50	52,94	14,29	9,73	2,85	156,44
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) (с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	103,00	35,56	33,83	92,05	772,29
	Всего:	1436	185,40	58,88	55,37	194,46	1 473,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.ж.н.т.з.г.
 Директор _____



Согласовано
 ГБОУ СОШ № _____
 Директор _____

Меню на "26" октября 2023г

9 день цикл. меню
 №33. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мско кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	580	67,80	19,84	18,35	95,68	630,73
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	18,89	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов,лук репч.,томат.пюре,мука пш,масло растительное)	40/50	46,95	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	33,39	31,44	90,17	743,33
	Всего:	1356	162,74	53,23	49,79	185,85	1 374,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Александр В. Алексеев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.В. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Меню на "26" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат,люре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Йодир. соль)</small>	200/15/10/1	18,89	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины <small>(мякоть гов,лук репч.,томат.люре,мука пш,масло растительное)</small>	40/45	46,21	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчая <small>(крупа гречневая, сл. масло, Йодир. соль)</small>	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) <small>с/м,смородина с/м,сахар,чай черный</small>	(вишня) 200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)</small>	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	696	86,40	31,36	28,10	77,54	654,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В. Сидорова

Утверждено
 МУП "Школа-интернат" г. Железнодорожный
 Директор  С.А. Жукова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)УШ № 10

Меню на "26" октября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	140/10	20,66	7,73	7,63	34,58	238,67
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	180	11,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	78,86	22,93	21,16	97,94	678,00
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир.,соль)	250/15/10/1	20,96	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины (мякоть гов.,лук репч.,томат пюре,мука пш,масло растительное)	45/45	52,36	14,29	9,73	2,85	156,44
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	110,42	36,21	34,48	108,99	838,71
	Всего:	1411	189,28	59,14	55,64	206,93	1 516,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

