

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Кустова



Согласовано

Меню на "24" ноября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикла меню (целоднев)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель)	60	13,00	0,93	6,10	4,61	75,58
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>67,80</b>	<b>18,58</b>	<b>19,00</b>	<b>66,74</b>	<b>511,70</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	<b>18,01</b>	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметаным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	55,69	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>94,94</b>	<b>32,08</b>	<b>23,73</b>	<b>83,52</b>	<b>677,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1146</b>	<b>162,74</b>	<b>50,66</b>	<b>42,73</b>	<b>150,26</b>	<b>1188,78</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	<b>18,01</b>	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова Т.В. Александр

Утвержден  
 МУП "Школьное питание" Жигулевск  
 Директор А.А. Кустова

Согласовано

Меню на "24" ноября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



10 день диеты, меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель)	60	13,00	0,93	6,10	4,61	75,58
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль.)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>20,27</b>	<b>18,97</b>	<b>75,75</b>	<b>554,30</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00	233,95
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб., пшеничи. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
199	Пюре гороховое с маслом растительным (горох лущенный, масло растит., соль йодированная)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар (мука)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>94,94</b>	<b>37,44</b>	<b>27,17</b>	<b>140,18</b>	<b>955,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>162,74</b>	<b>57,71</b>	<b>46,14</b>	<b>215,93</b>	<b>1509,53</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Асеев*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Юсупова

Меню на "24" ноября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ СОШ № 6  
 Директор 72

10 день цикла. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель)	60	13,00	0,93	6,10	4,61	75,58
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>20,27</b>	<b>18,97</b>	<b>75,75</b>	<b>554,30</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб., пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука, пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>94,94</b>	<b>38,83</b>	<b>28,19</b>	<b>126,64</b>	<b>916,53</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>162,74</b>	<b>59,10</b>	<b>47,16</b>	<b>202,39</b>	<b>1470,83</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра М. Анискина