

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор *И.И. Костова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1

Меню на "24" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла **МЕНЮ**

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭН, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)   | 65/30       | 33,00         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 204                                 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен муки, сыр п/тв 45%, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 160/15      | 26,60         | 9,67              | 9,69         | 39,52         | 285,02         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>510</b>  | <b>67,80</b>  | <b>21,54</b>      | <b>14,84</b> | <b>77,93</b>  | <b>532,87</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 16,84         | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66         |
| 293/540                             | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята.соль йодированная.масло растительное, томатное пюре.морковь.лук)  | 60/30       | 35,00         | 16,22             | 18,11        | 2,04          | 236,51         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир.)  | 150         | 18,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)   | 40          | 8,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>756</b>  | <b>94,94</b>  | <b>33,36</b>      | <b>43,44</b> | <b>114,76</b> | <b>983,99</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1266</b> | <b>162,74</b> | <b>54,9</b>       | <b>58,28</b> | <b>192,69</b> | <b>1516,86</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Алексеев*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор С.А. Бутова



Согласовано  
 ГБОУ СОШ №6  
 Директор

Меню на "24" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30       | 33,00         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 204            | Макаронные изделия отварные с сыром (макарони из пшен муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 180/20      | 39,80         | 11,60             | 11,92        | 44,47         | 332,86         |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>  | <b>82,40</b>  | <b>24,63</b>      | <b>17,26</b> | <b>94,60</b>  | <b>633,96</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 93             | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено,                     | 250/15/10/1 | 19,14         | 6,84              | 9,63         | 13,32         | 168,61         |
| 293/540        | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, мука пшеничная)    | 60/30       | 35,00         | 16,22             | 18,11        | 2,04          | 236,51         |
| 305/136        | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 140         | 14,46         | 3,41              | 9,43         | 33,05         | 231,12         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Булочная мелочь   | 40          | 8,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>796</b>  | <b>93,70</b>  | <b>32,79</b>      | <b>41,61</b> | <b>111,97</b> | <b>954,47</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1346</b> | <b>176,10</b> | <b>57,42</b>      | <b>58,87</b> | <b>206,57</b> | <b>1588,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александров

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано  
ГБОУ СОШ №6

Меню на "24" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 65/30       | 33,00         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 204                                 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 160/15      | 26,60         | 9,67              | 9,69         | 39,52         | 285,02         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>510</b>  | <b>67,80</b>  | <b>21,54</b>      | <b>14,84</b> | <b>77,93</b>  | <b>532,87</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 16,84         | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66         |
| 293/540                             | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук)   | 60/30       | 35,00         | 16,22             | 18,11        | 2,04          | 236,51         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир.)   | 150         | 18,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Булочная мелочь   | 40          | 8,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>756</b>  | <b>94,94</b>  | <b>33,36</b>      | <b>43,44</b> | <b>114,76</b> | <b>983,99</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1266</b> | <b>162,74</b> | <b>54,9</b>       | <b>58,28</b> | <b>192,69</b> | <b>1516,86</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Алексеев*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Меню на "24" апреля 2023г

ГБОУ СОШ №6

Согласовано

Директор *С.А. Касатова*



Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

1 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |             |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |             |              |                   |              |               |               |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью(б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 16,84        | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66        |
| 293         | Цыплята порциями (цыплята,масло растительное,соль йодированная)   | 60          | 33,00        | 16,22             | 18,11        | 2,04          | 236,51        |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 130         | 13,26        | 3,41              | 9,43         | 33,05         | 231,12        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00        | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)  | 40          | 8,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 2,30         | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>691</b>  | <b>86,40</b> | <b>31,08</b>      | <b>41,09</b> | <b>102,12</b> | <b>903,22</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Алексеев*

Утвержден  
МУП "Школа питания" г. Жигулевск  
Директор С. В. Кутапова

Согласовано:  
ГБОУ СОШ №6  
Директор


Меню на "24" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшениц., йодир. соль)  | 65/60       | 35,46         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 204                                 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 180/15      | 33,80         | 10,44             | 10,44        | 44,47         | 314,66         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>565</b>  | <b>78,86</b>  | <b>23,47</b>      | <b>15,78</b> | <b>94,60</b>  | <b>615,76</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 17,60         | 6,84              | 9,63         | 13,32         | 168,61         |
| 293                                 | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук)  | 60/50       | 35,25         | 16,39             | 18,52        | 3,34          | 246,18         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 140         | 14,46         | 3,41              | 9,43         | 33,05         | 231,12         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Булочная мелочь  | 40          | 8,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>1016</b> | <b>110,42</b> | <b>32,96</b>      | <b>42,02</b> | <b>113,27</b> | <b>964,14</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1581</b> | <b>189,28</b> | <b>56,43</b>      | <b>57,80</b> | <b>207,87</b> | <b>1579,90</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор *А.А. Кустова*

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 16



Меню на "24" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (а.г.г.г.г.г.г. на рыбу)

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 65/30       | 33,00         | 9,28              | 14,41        | 10,79         | 210,39         |
| 204                                 | Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 160/15      | 26,60         | 9,67              | 9,69         | 39,52         | 285,02         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>510</b>  | <b>67,80</b>  | <b>21,94</b>      | <b>24,60</b> | <b>78,23</b>  | <b>623,67</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 16,84         | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66         |
| 293/540                             | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук)  | 60/30       | 35,00         | 16,22             | 18,11        | 2,04          | 236,51         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150         | 18,00         | 6,38              | 12,09        | 63,79         | 390,05         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Булочная мелочь  | 40          | 8,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>756</b>  | <b>94,94</b>  | <b>36,19</b>      | <b>43,85</b> | <b>144,73</b> | <b>1118,86</b> |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1266</b> | <b>162,74</b> | <b>58,13</b>      | <b>68,45</b> | <b>222,96</b> | <b>1742,53</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александра В. Васильева*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор  А. Кустова

Меню на "24" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

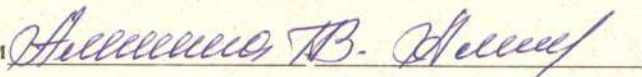
Согласовано  
ГБОУ СОШ №6Директор 

1 день цикла: меню (целиакия)

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30       | 39,00         | 9,28              | 14,41        | 10,79         | 210,39         |
| 302                                 | Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)  | 160         | 20,60         | 7,90              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые  | 15          | 3,20          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>470</b>  | <b>67,80</b>  | <b>18,48</b>      | <b>21,63</b> | <b>70,51</b>  | <b>555,23</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено,                     | 200/15/10/1 | 25,74         | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66         |
| 293/540                             | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, мука пшеничная)    | 60/30       | 35,00         | 16,22             | 18,11        | 2,04          | 236,51         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 6,38              | 12,09        | 63,79         | 390,05         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые  | 15          | 3,20          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>681</b>  | <b>94,94</b>  | <b>30,28</b>      | <b>40,26</b> | <b>107,53</b> | <b>914,22</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1151</b> | <b>162,74</b> | <b>48,76</b>      | <b>61,89</b> | <b>178,04</b> | <b>1469,45</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор Д.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 1



Меню на "24" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (молочный белок)

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/540                              | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, мука пшенич., йодир. соль)                                 | 65/30       | 39,00         | 8,88              | 4,65         | 10,49         | 119,59         |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)   | 150         | 20,60         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>17,67</b>      | <b>10,16</b> | <b>75,46</b>  | <b>464,57</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 16,84         | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66         |
| 293/540                             | Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, мука пшеничная)                   | 60/30       | 35,00         | 16,22             | 18,11        | 2,04          | 236,51         |
| 304                                 | Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир. соль)   | 150         | 18,00         | 3,81              | 6,11         | 40,01         | 230,31         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Булочная мелочь  | 40          | 8,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>746</b>  | <b>94,94</b>  | <b>33,62</b>      | <b>37,87</b> | <b>120,95</b> | <b>959,12</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1246</b> | <b>162,74</b> | <b>51,29</b>      | <b>48,03</b> | <b>196,41</b> | <b>1423,69</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Васильев*