

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Котова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "23" января 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль) | 60 | 6,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 33,00 | 6,90 | 8,10 | 10,79 | 130,10 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150/10 | 20,60 | 8,12 | 8,01 | 33,05 | 190,49 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 555 | 67,80 | 18,94 | 19,66 | 82,40 | 523,16 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 16,84 | 7,32 | 4,30 | 10,71 | 146,23 |
| 243/540 | Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска говяжья "Экстра", томатное пюре, мука пшеничная, соль йодированная, лук) | 55/50 | 35,00 | 6,16 | 7,00 | 2,98 | 173,90 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 180,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 771 | 94,94 | 23,35 | 27,42 | 111,07 | 818,54 |
| | Всего: | 1326 | 162,74 | 42,29 | 47,08 | 193,47 | 1341,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Анисин

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор: С.А. Кусгова



Согласовано
 ГБОУ СОШ №6



Меню на "23" января 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль) | 60 | 6,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 33,00 | 6,90 | 8,10 | 10,79 | 130,10 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 180/15 | 33,80 | 10,44 | 10,44 | 44,47 | 314,66 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина , сахар) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 605 | 82,40 | 22,42 | 22,28 | 100,55 | 680,63 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса дыпят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено) | 250/15/10/1 | 17,60 | 6,84 | 9,63 | 13,32 | 168,61 |
| 243 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра") | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 305/136 | Рис с овощами | 150 | 18,00 | 3,41 | 9,43 | 33,05 | 231,12 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 771 | 93,70 | 22,29 | 34,56 | 110,37 | 842,26 |
| | Всего: | 1376 | 176,10 | 44,71 | 56,84 | 210,92 | 1522,89 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акимов

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор:  Кустова

Меню на "23" января 2023г

ГБОУ С (О)ОШ №6

Директор: 

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль) | 60 | 6,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 33,00 | 6,90 | 8,10 | 10,79 | 130,10 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150/10 | 20,60 | 8,12 | 8,01 | 33,05 | 190,49 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина , сахар) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 555 | 67,80 | 18,94 | 19,66 | 82,40 | 523,16 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью(б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 16,84 | 7,32 | 4,30 | 10,71 | 146,23 |
| 243/540 | Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска говяжья "Экстра", томатное пюре, мука пшеничная, соль йодированная, лук) | 55/50 | 35,00 | 6,16 | 7,00 | 2,98 | 173,90 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 180,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 771 | 94,94 | 23,35 | 27,42 | 111,07 | 818,54 |
| Всего: | | 1326 | 162,74 | 42,29 | 47,08 | 193,47 | 1341,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





Утверждено

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор *А.А. Русова*



Меню на "23" января 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Согласовано

Директор



Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью(б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 16,84 | 7,32 | 4,30 | 10,71 | 146,23 |
| 243 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра") | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 130 | 13,26 | 3,41 | 9,43 | 33,05 | 231,12 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 686 | 86,40 | 21,62 | 29,04 | 101,03 | 786,58 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. Русова

МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.А. Казетова*

Меню на "23" января 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 23

Согласовано:

Директор *С.А. Казетова*

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикла, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль) | 60 | 6,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 33,00 | 6,90 | 8,10 | 10,79 | 130,10 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180/15 | 33,80 | 10,44 | 10,44 | 44,47 | 314,66 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 605 | 82,40 | 22,42 | 22,28 | 100,55 | 680,63 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 17,60 | 6,84 | 9,63 | 13,32 | 168,61 |
| 243 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра") | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,41 | 9,43 | 33,05 | 231,12 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 771 | 93,70 | 22,29 | 34,56 | 110,37 | 842,26 |
| | Всего: | 1376 | 176,10 | 44,71 | 56,84 | 210,92 | 1522,89 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Алексеев

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор С.А. Кустова



Меню на "23" января 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль) | 60 | 6,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| ПР/540 | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 33,00 | 6,90 | 8,10 | 10,79 | 130,10 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшени муки, масло растит., йодир. соль) | 150 | 20,60 | 5,41 | 4,68 | 34,58 | 202,27 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 545 | 67,80 | 16,23 | 16,33 | 83,93 | 534,94 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 16,84 | 7,32 | 4,30 | 10,71 | 146,23 |
| 243/540 | Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска говяжья "Экстра", томатное пюре, мука пшеничная, соль йодированная, лук) | 55/50 | 35,00 | 6,16 | 7,00 | 2,98 | 173,90 |
| 304 | Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 761 | 94,94 | 23,61 | 21,85 | 117,26 | 868,67 |
| Всего: | | 1306 | 162,74 | 39,84 | 38,18 | 201,19 | 1403,61 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексеева Д.А.