


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Костова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №6

Директор 



Меню на "21" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла: **молочный белок**

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эн, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 279/540                             | Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур., крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус-томат, море, мука пшенич., йодир. соль)                                    | 60/50       | 37,60         | 8,39              | 14,74        | 9,53          | 204,69          |
| 310                                 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)  | 150         | 19,00         | 3,04              | 5,85         | 24,53         | 163,19          |
| 349                                 | Компот из сухофруктов  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>14,32</b>      | <b>21,06</b> | <b>71,95</b>  | <b>535,35</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленный ломтевой сливочный  | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 62                                  | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)   | 60          | 6,00          | 0,69              | 6,05         | 13,65         | 72,45           |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., эл. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1    | 20,24         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 137,67          |
| 265                                 | Плов из свинины (мякоть свинины, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)  | 40/160      | 46,60         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 377                                 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| ПР                                  | Плошка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)  | 50          | 13,00         | 4,35              | 3,17         | 48,89         | 161,79          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>776</b>  | <b>94,94</b>  | <b>31,98</b>      | <b>33,79</b> | <b>157,25</b> | <b>870,79</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1276</b> | <b>162,74</b> | <b>46,30</b>      | <b>54,85</b> | <b>229,20</b> | <b>1 406,14</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленный ломтевой сливочный  | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор С.С. Кустова

Меню на "21" сентября 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)ОШ № 6

Директор [подпись]

14 день цикла меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 279/540                             | Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус-томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)                                     | 60/50       | 37,60         | 8,39              | 14,74        | 9,53          | 204,69          |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 19,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349                                 | Компот из сухофруктов  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>14,56</b>      | <b>20,81</b> | <b>69,48</b>  | <b>524,40</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный   | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 62                                  | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)   | 60          | 6,00          | 0,69              | 6,05         | 3,65          | 72,45           |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1    | 20,24         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 137,67          |
| 265                                 | Плов из свинины (мякоть свинины, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная)  | 40/160      | 46,60         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 377                                 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| ПР                                  | Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)  | 50          | 13,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>776</b>  | <b>94,94</b>  | <b>31,98</b>      | <b>33,79</b> | <b>117,25</b> | <b>870,79</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1276</b> | <b>162,74</b> | <b>46,54</b>      | <b>54,60</b> | <b>186,73</b> | <b>1 395,19</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный   | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]



Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Директор



Меню на "21" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла меню (педиагния)

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 279/540                             | Тфтели из мяса цыплят с соусом красным<br>ОСНОВНЫМ (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус-томат, морс, мука пшенич., йодир. соль)                                       | 60/50       | 37,60         | 8,39              | 14,74        | 9,53          | 204,69          |
| 312                                 | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 19,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349                                 | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                                  | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые  | 15          | 3,20          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>475</b>  | <b>67,80</b>  | <b>12,87</b>      | <b>20,84</b> | <b>60,47</b>  | <b>481,80</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный   | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 62                                  | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)   | 60          | 6,00          | 0,69              | 6,05         | 13,65         | 72,45           |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1    | 20,24         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 137,67          |
| 265                                 | Плов из свинины (мякоть свинины, крупа рис, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, йодированная)   | 40/160      | 60,50         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 377                                 | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые  | 15          | 3,20          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>691</b>  | <b>94,94</b>  | <b>25,08</b>      | <b>30,51</b> | <b>94,84</b>  | <b>643,60</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1166</b> | <b>162,74</b> | <b>37,95</b>      | <b>51,35</b> | <b>155,31</b> | <b>1 125,40</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный   | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алишма Г.В. Алиш*