

Утверждено

МуП "Школьное питание" г. Житомир
Директор: *С. Куштова*

Меню на "20" сентября 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О) СП № 1
Директор: *[Подпись]*

13 день цикла, меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	36,60	9,80	9,17	3,42	135,77
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир. соль)	160	18,00	3,39	6,52	42,67	245,66
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	16,97	19,24	83,46	579,28
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат паста, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/540	Грудка куриная (филе) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат паста, морковь, лук репчатый, йодир. соль.)	55/25	53,79	0,36	3,36	1,55	37,99
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронные изделия, масло растит., йодир. соль)	150	13,74	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Напиток сыровочный Пестровка с соком (витаминизация)	200	18,01	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	112,95	16,91	13,04	101,91	603,45
	Всего:	1251	180,75	33,88	32,28	185,37	1182,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]

Утверждено

МУН Школьное питание, Удмуртская Республика

Директор С.А. Кусова

Меню на "20" сентября 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ № 1
Директор
СОШ № 1

13 день цикла: меню (заставка на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
250	Бефстроганов из свинины (мясо свинины, лук репч., масло раст., соль йод., сметана 15%)	40/50	40,60	14,11	14,58	5,62	210,61
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	21,07	24,24	82,99	638,77
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир. соль.)	50/50	57,53	0,81	3,92	3,48	152,84
309	Макаронные изделия отварные (макарониз. из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Напиток сыровочный Пестровка с соком (витаминизация)	200	18,01	0,60	0,00	21,00	86,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	112,95	17,96	13,60	100,87	708,47
	Всего:	1261	180,75	39,03	37,84	183,86	1347,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.М. Мещеряков

Утверждаю/ 
 МУП "Школьное питание" г. Ульяновск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано 
 ГБОУ СОШ № 13
 Директор С.А. Кустова

Меню на "20" сентября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день диеты (сладкая)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
250	Бефстроганов из свинины (мясо свинины, лук репчат., масло раст., соль йод. сметана 15%)	40/50	40,60	14,11	14,58	5,62	210,61
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	515	67,80	19,38	24,27	73,98	596,17
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель, п.ф., морковь, лук репчат., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/50	52,98	0,81	3,92	3,48	152,84
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)	170	15,45	7,90	6,69	40,81	259,18
ПР	Напиток сыровочный Пестровка с соком (витаминизация)	200	18,01	0,60	0,00	21,00	86,00
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	706	112,95	17,51	15,17	91,11	685,53
	Всего:	1221	180,75	36,89	39,44	165,09	1281,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Акимов