

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Директор

Меню на "19" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню (целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 36,60 | 6,24 | 12,45 | 26,43 | 229,43 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 28,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 385 | 67,80 | 9,03 | 14,59 | 47,71 | 345,39 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из дыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 13,84 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 213,56 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе дыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 60/30 | 33,90 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 93,80 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 150 | 19,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые | 15 | 3,20 | 1,20 | 0,50 | 8,90 | 45,00 |
| | Итого: | 771 | 94,94 | 17,52 | 22,09 | 83,62 | 643,60 |
| | Всего: | 1156 | 162,74 | 26,55 | 36,68 | 131,33 | 988,99 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Алексеев

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 6
 Директор М.В. Демидова

Меню на "19" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню (аллергия на рыбу)



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 16,60 | 6,24 | 12,45 | 26,43 | 229,43 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Выпечка Кныш (курицы, мука пшениц., соль йод., масло сливочное) | 90 | 40,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 19,21 | 23,01 | 79,43 | 586,49 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 13,84 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 213,56 |
| 288/30 | Цыплята отварные с соусом сметанным с томатом (цыпленок, соль йодированная) | 70/50 | 33,00 | 15,48 | 10,45 | 2,09 | 165,59 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 19,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 94,94 | 30,32 | 28,54 | 90,36 | 780,79 |
| | Всего: | 1306 | 162,74 | 49,53 | 51,55 | 169,79 | 1 367,28 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.В. Демидова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Меню на "19" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 288 | Цыплята отварные (тушка цыпленка, соль йодированная) | 70 | 30,60 | 15,48 | 10,45 | 2,09 | 165,59 |
| 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшено, масло растит, соль йодир.) | 150 | 10,00 | 6,93 | 5,11 | 37,90 | 228,87 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло растительное) | 90 | 20,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 550 | 67,80 | 33,89 | 24,51 | 90,62 | 721,22 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир.) | 200/15/1 | 10,84 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 213,56 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репчатый, хлеб пшенич., раст. масло) | 70/50 | 32,00 | 6,37 | 5,36 | 11,39 | 119,86 |
| 321 | Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат. пюре) | 150 | 23,00 | 3,60 | 4,54 | 15,79 | 120,68 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 836 | 94,94 | 21,53 | 22,39 | 93,39 | 703,50 |
| Всего: | | 1386 | 162,74 | 55,42 | 46,90 | 184,01 | 1 424,72 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Владимир Г. Асеев