

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор: Е.А. Кустова

Меню на "19" октября 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш №...  
 Директор: И.И. [подпись]

4 день цикла: испн

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 260            | Гуляш из говядины<br>(мякоть гов., лук репч., томат. поре, мука пшен., масло раст.)  | 40/40       | 43,80         | 12,56             | 7,19         | 1,71          | 122            |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 17,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48         |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 12,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377            | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, вишни св./мор.)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>585</b>  | <b>82,40</b>  | <b>27,52</b>      | <b>15,99</b> | <b>73,43</b>  | <b>551,04</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 49             | Витаминный с горошком<br>(капуста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.)   | 60          | 13,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45          |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 22,04         | 6,25              | 6,39         | 17,54         | 153,13         |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат поре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                      | 70/30       | 45,86         | 12,97             | 16,82        | 10,01         | 244,45         |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>  | <b>103,00</b> | <b>29,72</b>      | <b>32,49</b> | <b>112,74</b> | <b>861,02</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1411</b> | <b>185,40</b> | <b>57,24</b>      | <b>48,48</b> | <b>186,17</b> | <b>1412,06</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Р. Ассес

МУП "Школьное питание" г.о. Кигулевск  
 Директор: *А.А. Кустова*

Меню на "19" октября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор: *А.А. Кустова*

4 день пищевого меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | ЭЦ, ккал        |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   |                 |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 260            | Гуляш из говядины<br>(мякоть гов., лук репч., томат, пюре, мука пшенич., масло раст.)   | 30/60       | 30,60         | 12,76             | 9,21         | 2,85          | 145,62          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, Йодир, соль)   | 150         | 17,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 12,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, вишня св. мор.)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>580</b>  | <b>67,80</b>  | <b>26,56</b>      | <b>17,82</b> | <b>67,84</b>  | <b>541,36</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с горошком<br>(капуста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.)  | 60          | 13,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, Йодир, соль) | 200/15/1    | 20,04         | 5,82              | 5,82         | 14,06         | 132,23          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом<br>(мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                      | 60/30       | 39,80         | 11,39             | 15,04        | 9,00          | 217,98          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшени муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, Йодир, соль)   | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>766</b>  | <b>94,94</b>  | <b>27,71</b>      | <b>30,14</b> | <b>108,25</b> | <b>813,65</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1346</b> | <b>162,74</b> | <b>54,27</b>      | <b>47,96</b> | <b>176,09</b> | <b>1 355,01</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.А. Кустова*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Куйбышев  
 Директор С.А. Кузнецова

Меню на "19" октября 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор М.В. Сидорова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла: Меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 260            | Гуляш из говядины<br>(мякоть гов., лук репч., томат, поре, мука пшенич., масло раст.)   | 30/60       | 30,60         | 12,76             | 9,21         | 2,85          | 145,62          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 17,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 12,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, лимон св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>580</b>  | <b>67,80</b>  | <b>26,56</b>      | <b>17,82</b> | <b>67,84</b>  | <b>541,36</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с горошком<br>(капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло)   | 60          | 13,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 20,04         | 5,82              | 5,82         | 14,06         | 132,23          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом<br>(мясо цыплят, сметана 15%, томат поре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                      | 60/30       | 39,80         | 11,39             | 15,04        | 9,00          | 217,98          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшенич. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>766</b>  | <b>94,94</b>  | <b>27,71</b>      | <b>30,14</b> | <b>108,25</b> | <b>813,65</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1346</b> | <b>162,74</b> | <b>54,27</b>      | <b>47,96</b> | <b>176,09</b> | <b>1 355,01</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра Александровна

Согласовано



Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор *М.А. Мустава*



Меню на "19" октября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 1  
 Директор *С.В. Сидорова*



4 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| 101         | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 20,04        | 5,82              | 5,82         | 14,06        | 132,23        |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                      | 70/35      | 46,06        | 12,97             | 16,82        | 10,01        | 244,45        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150        | 10,00        | 5,80              | 5,01         | 37,05        | 216,72        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200        | 8,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98        | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,6               | 0,42         | 15,69        | 77,1          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>706</b> | <b>86,40</b> | <b>27,19</b>      | <b>28,07</b> | <b>96,79</b> | <b>750,37</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр В. Аскаф*

Утверждено  
 МУП "Школа № 6" г. Жуковского  
 Директор С.А. Жукова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 6  
 Директор

Меню на "19" октября 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикла меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 260            | Гуляш из говядины<br>(мякоть гов., лук репч., томат, пюре, мука пшениц., масло раст.)   | 40/30       | 38,26         | 12,56             | 7,19         | 1,71          | 122             |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 170         | 19,00         | 11,80             | 8,74         | 30,90         | 249,88          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 12,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>595</b>  | <b>78,86</b>  | <b>28,91</b>      | <b>17,02</b> | <b>77,06</b>  | <b>580,44</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49             | Витаминный с горошком<br>(капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло)   | 60          | 13,00         | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 22,04         | 6,25              | 6,39         | 17,54         | 153,13          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом<br>(мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                      | 80/50       | 52,28         | 15,35             | 20,43        | 12,69         | 297,61          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макарониз пшениц., мука, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 160         | 11,00         | 6,19              | 5,35         | 39,52         | 231,17          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>851</b>  | <b>110,42</b> | <b>32,49</b>      | <b>36,44</b> | <b>117,89</b> | <b>928,63</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1446</b> | <b>189,28</b> | <b>61,40</b>      | <b>53,46</b> | <b>194,95</b> | <b>1 509,07</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Жукова*