

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "19" сентября 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6

12 день цикл. меню (молодой белок)

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЕ ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 288                                 | Цыплята отварные (тушка цыпленка, соль йодированная)  | 70          | 32,60         | 15,48             | 10,45        | 2,00          | 165,59         |
| 302                                 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит., соль йодир.)  | 150         | 18,00         | 6,93              | 5,11         | 37,90         | 228,87         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                                  | Круассан без наполнителя (пшеничная, масло сливочное, соль, сахар) (мука)   | 40          | 10,00         | 2,68              | 9,04         | 37,12         | 160,80         |
| ПР                                  | Батон особый  | 40          | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>28,08</b>      | <b>25,10</b> | <b>105,03</b> | <b>683,52</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный  | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 96                                  | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 19,84         | 7,30              | 12,43        | 14,53         | 166,52         |
| 268/540                             | Шницель из свинины с соусом (мякоть свинины, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная, лук репчатый, томат пюре, морковь, лук репчатый)                      | 60/30       | 24,00         | 11,57             | 7,65         | 11,43         | 161,00         |
| 310                                 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)   | 150         | 23,00         | 2,83              | 5,46         | 22,89         | 152,31         |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 12,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>806</b>  | <b>94,94</b>  | <b>25,85</b>      | <b>26,55</b> | <b>101,03</b> | <b>717,03</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1306</b> | <b>162,74</b> | <b>53,93</b>      | <b>51,65</b> | <b>206,06</b> | <b>1400,55</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный  | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.И.Иванов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Кигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "19" сентября 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

12 день цикла, меню (заготовка на рыбу)

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эн, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, йод., соль.)  | 160/10      | 17,60         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| 298                                 | Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)  | 50          | 29,00         | 9,09              | 11,57        | 5,76          | 164,25         |
| 378                                 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)   | 200         | 8,00          | 1,59              | 1,64         | 12,38         | 70,96          |
| ПР                                  | Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)   | 40          | 10,00         | 2,68              | 9,04         | 17,12         | 160,80         |
| ПР                                  | Батон особый  | 40          | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>20,75</b>      | <b>33,70</b> | <b>79,60</b>  | <b>706,75</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный  | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 96                                  | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы, конс., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, йод., соль) | 200/15/10/1 | 19,60         | 7,30              | 12,43        | 14,53         | 166,52         |
| 268/331                             | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                    | 60/30       | 28,24         | 11,57             | 7,65         | 11,43         | 161,00         |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 19,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 12,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>816</b>  | <b>94,94</b>  | <b>26,30</b>      | <b>26,69</b> | <b>100,20</b> | <b>716,96</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1316</b> | <b>162,74</b> | <b>47,05</b>      | <b>60,39</b> | <b>179,80</b> | <b>1423,71</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный  | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Аминов

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад № 10» г. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "19" сентября 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 10  
 Директор

12 день пищевого меню (целых блюд)

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рис., пшено, молоко 2,5 %, слив. масло., сахар, вод. соль.)  | 160/10      | 17,60         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| 298                                 | Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)   | 50          | 39,00         | 9,09              | 11,57        | 5,76          | 164,25         |
| 378                                 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)  | 200         | 8,00          | 1,59              | 1,64         | 12,38         | 70,96          |
| ПР                                  | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые  | 15          | 3,20          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>435</b>  | <b>67,80</b>  | <b>16,38</b>      | <b>24,69</b> | <b>53,47</b>  | <b>503,35</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный   | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 96                                  | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы, конс., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, зелень, вод. соль) | 200/15/10/1 | 19,60         | 7,30              | 12,43        | 14,53         | 166,52         |
| 268/331                             | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                    | 60/30       | 28,24         | 11,57             | 7,65         | 11,43         | 161,00         |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 19,90         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 12,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР                                  | Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые  | 15          | 3,20          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>781</b>  | <b>94,94</b>  | <b>23,75</b>      | <b>26,58</b> | <b>86,68</b>  | <b>651,56</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1216</b> | <b>162,74</b> | <b>40,13</b>      | <b>51,27</b> | <b>140,15</b> | <b>1154,91</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный   | 18          | 18,01         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.И.Иванова*