

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор *А.С.Кустова*

ГБОУ СОШ № 10

Директор *М.В.Сидорова*

Меню на "19" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре) | 60/30 | 25,60 | 5,80 | 5,80 | 13,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 25,00 | 3,50 | 5,98 | 22,53 | 162,40 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 530 | 67,80 | 15,72 | 15,85 | 83,10 | 565,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 60 | 6,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1 | 20,84 | 4,80 | 8,10 | 23,10 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 50/150 | 56,00 | 16,86 | 12,44 | 19,80 | 348,55 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 726 | 94,94 | 26,76 | 27,29 | 100,97 | 801,87 |
| | Всего: | 1256 | 162,74 | 42,48 | 43,14 | 184,07 | 1367,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Алексеева

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

14 декабря 2023 г. № 1. меню

Меню на "19" января 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СОШ №6

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре) | 80/30 | 35,80 | 6,04 | 4,59 | 9,99 | 105,93 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 28,00 | 4,20 | 8,38 | 27,03 | 194,88 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| Итого: | | 585 | 82,40 | 17,82 | 17,23 | 90,42 | 580,58 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 40 | 4,00 | 0,46 | 4,03 | 2,43 | 48,30 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1 | 21,60 | 4,80 | 8,10 | 23,10 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 50/150 | 56,00 | 16,86 | 12,44 | 19,80 | 348,55 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 706 | 93,70 | 26,53 | 25,27 | 99,75 | 777,72 |
| Всего: | | 1291 | 176,10 | 44,35 | 42,50 | 190,17 | 1358,30 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алевтина В. Алексеева

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "19" января 2023 г.

ГБОУ СОШ №6

Согласовано

Директор

ГБОУ СОШ №6

14 день цикла зенте

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре) | 60/30 | 25,60 | 5,80 | 5,80 | 13,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 25,00 | 3,50 | 5,98 | 22,53 | 162,40 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 530 | 67,80 | 15,72 | 15,85 | 83,10 | 565,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 60 | 6,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур,зел.горошек кофс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1 | 20,84 | 4,80 | 8,10 | 23,10 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 50/150 | 56,00 | 16,86 | 12,44 | 19,80 | 348,55 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 726 | 94,94 | 26,76 | 27,29 | 100,97 | 801,87 |
| | Всего: | 1256 | 162,74 | 42,48 | 43,14 | 184,07 | 1367,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Сидор

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор *С. Кустова*

Директор *[подпись]*

Меню на "19" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

14 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 45 | 4,66 | 0,46 | 4,03 | 2,43 | 48,30 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1 | 20,84 | 4,80 | 8,10 | 23,10 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/160 | 50,60 | 16,86 | 12,44 | 19,80 | 348,55 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 696 | 86,40 | 25,38 | 25,08 | 93,02 | 744,42 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Согласовано

Меню на "19" января 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

14 день питания

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре) | 80/30 | 35,80 | 6,04 | 4,59 | 9,99 | 105,93 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 28,00 | 4,20 | 8,38 | 27,03 | 194,88 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| Итого: | | 585 | 82,40 | 17,82 | 17,23 | 90,42 | 580,58 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 40 | 4,00 | 0,46 | 4,03 | 2,43 | 48,30 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1 | 21,60 | 4,80 | 8,10 | 23,10 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 50/150 | 56,00 | 16,86 | 12,44 | 19,80 | 348,55 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 706 | 93,70 | 26,53 | 25,27 | 99,75 | 777,72 |
| Всего: | | 1291 | 176,10 | 44,35 | 42,50 | 190,17 | 1358,30 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Меню на "19" января 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикл меню (аллергия на молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничн., раст.масло) | 60/30 | 25,60 | 5,80 | 5,80 | 13,90 | 156,83 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 160 | 25,00 | 3,04 | 5,85 | 24,53 | 163,19 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.) | 40 | 8,00 | 3,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 530 | 67,80 | 15,26 | 15,72 | 85,10 | 566,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 60 | 6,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1 | 20,84 | 4,80 | 8,10 | 23,10 | 137,67 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 50/150 | 56,00 | 16,86 | 12,44 | 19,80 | 348,55 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 726 | 94,94 | 26,76 | 27,29 | 100,97 | 801,87 |
| | Всего: | 1256 | 162,74 | 42,02 | 43,01 | 186,07 | 1368,36 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Селица