

МуП "Школа-детский сад" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

11 день вкл. меню (белок)

Меню на "18" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/540	Цыпленка порциями в соусе красном основном (цыпленка, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре, морковь, лук репчатый, морковь, лук репчатый)	75/30	41,60	20,22	22,49	2,07	292,01
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>29,99</b>	<b>31,07</b>	<b>73,06</b>	<b>693,55</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/1	21,84	5,71	8,40	10,30	140,35
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшен.)	40/50	30,00	12,46	8,83	2,85	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, масло растительное, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>94,94</b>	<b>34,50</b>	<b>28,27</b>	<b>122,66</b>	<b>881,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1301</b>	<b>162,74</b>	<b>64,49</b>	<b>59,34</b>	<b>195,72</b>	<b>1575,45</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* *С.А.Кустова*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (С) ОУ № 11

Меню на "18" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет.

11 день диет. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыпленок порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>67,80</b>	<b>26,44</b>	<b>42,16</b>	<b>74,14</b>	<b>656,07</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль, йодированная, мука пшен.)	40/50	36,60	12,46	8,83	2,85	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>94,94</b>	<b>34,50</b>	<b>28,27</b>	<b>122,66</b>	<b>881,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>	<b>162,74</b>	<b>60,94</b>	<b>70,43</b>	<b>196,80</b>	<b>1537,97</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александров А.И.*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Истринский  
 Директор С. А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 6  
 Директор А. В. Анисин

Меню на "18" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла: меню (педнакв)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	10,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>67,80</b>	<b>27,97</b>	<b>43,87</b>	<b>68,89</b>	<b>655,93</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
260	Гуляш из свинины (мясо) свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшен.)	40/50	45,50	12,46	8,83	2,85	140,73
310	Картофель отварной со слив. маслом (картофель, масло сливочное, соль йодированная, зелень)	150	13,00	2,83	5,46	22,89	152,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>94,94</b>	<b>22,40</b>	<b>23,45</b>	<b>67,54</b>	<b>570,39</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1216</b>	<b>162,74</b>	<b>50,37</b>	<b>67,32</b>	<b>136,43</b>	<b>1226,32</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Анисин