

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

3 день цикл. меню

Меню на "17" мая 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор



| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |                |               |                   |              |               |                |
| 67                                  | Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло раст. рапсовое)  | 60             | 10,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 269/331                             | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)   | 50/50          | 40,60         | 9,69              | 6,74         | 8,69          | 134,56         |
| 303                                 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло)   | 150            | 9,00          | 4,76              | 6,19         | 21,46         | 160,38         |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200            | 5,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 20/20          | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>     | <b>67,80</b>  | <b>18,37</b>      | <b>19,55</b> | <b>63,10</b>  | <b>501,21</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |                |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (апельсин)   | 100            | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00          |
| <b>Обед</b>                         |   |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184                             | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо) | 200/20/15/10/1 | 26,84         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 289                                 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре,  | 50/150         | 42,00         | 15,33             | 18,18        | 19,44         | 303,70         |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника   | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,98          | 39,90          |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100            | 10,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>796</b>     | <b>94,94</b>  | <b>28,71</b>      | <b>32,21</b> | <b>88,17</b>  | <b>730,86</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1346</b>    | <b>162,74</b> | <b>47,08</b>      | <b>51,76</b> | <b>151,27</b> | <b>1232,07</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |                |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (апельсин)   | 100            | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Александров*

1



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. ЖигулевскДиректор С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше



3 день цикл, меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком(свекла отв.,морковь отв.,картофель отв.,горошек консерв.,огурцы консерв., масло раст.,соль йодированная)  | 60             | 10,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 269/331        | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметаным с томатом (говядина, свинина мякоть,   | 60/50          | 51,80         | 11,46             | 7,31         | 9,73          | 239,79         |
| 303            | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )  | 170            | 11,00         | 5,39              | 6,35         | 24,32         | 175,78         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200            | 5,00          | 0,16              | 0,05         | 15,44         | 63,25          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/25          | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>595</b>     | <b>82,40</b>  | <b>21,93</b>      | <b>20,47</b> | <b>78,72</b>  | <b>675,09</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками<br>(б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо) | 250/20/15/10/1 | 27,60         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)  | 50/140         | 40,00         | 13,33             | 12,18        | 19,44         | 280,70         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,98          | 39,90          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100            | 10,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>836</b>     | <b>93,70</b>  | <b>27,52</b>      | <b>27,99</b> | <b>92,03</b>  | <b>734,96</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1431</b>    | <b>176,10</b> | <b>49,45</b>      | <b>48,46</b> | <b>170,75</b> | <b>1410,05</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор *С.А. Кустова*

Меню на "17" мая 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ СО(О)Ш № 6

Директор *[подпись]*

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>  |                |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло) | 60             | 10,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 269/331     | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,                            | 60/30          | 50,26         | 11,46             | 7,31         | 9,73          | 239,79         |
| 303         | Каша гречневая вязкая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150            | 9,00          | 4,76              | 6,19         | 21,46         | 160,38         |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200            | 5,00          | 0,16              | 0,05         | 15,44         | 63,25          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/25          | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>     | <b>78,86</b>  | <b>21,30</b>      | <b>20,31</b> | <b>75,86</b>  | <b>659,69</b>  |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>   |                |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Десерт фруктовый (апельсин)   | 100            | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00          |
|             | <b>Обед</b>   |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана)       | 250/20/15/10/1 | 27,60         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 289         | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)              | 40/150         | 38,71         | 12,94             | 16,30        | 20,03         | 280,55         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,98          | 39,90          |
| ПР          | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100            | 10,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200            | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>1036</b>    | <b>110,42</b> | <b>27,13</b>      | <b>32,11</b> | <b>92,62</b>  | <b>734,81</b>  |
|             | <b>Всего:</b>   | <b>1591</b>    | <b>189,28</b> | <b>48,43</b>      | <b>52,42</b> | <b>168,48</b> | <b>1394,50</b> |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>   |                |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Десерт фруктовый (апельсин)   | 100            | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр М. Алексеев*



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОШ № 6

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|----------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |                |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Обед</i> |  |                |              |                   |              |              |               |
| 183/184     | Борщ "Украинский" с пампушками<br>(б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 26,84        | 5,23              | 10,02        | 26,53        | 215,86        |
| 289         | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 40/140         | 35,26        | 13,33             | 12,18        | 19,44        | 280,70        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200            | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 9,98         | 39,90         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100            | 10,00        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15          | 2,30         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>761</b>     | <b>86,40</b> | <b>21,56</b>      | <b>23,02</b> | <b>81,44</b> | <b>660,56</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр М. Александров*

1



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2023г

ГБОУ СОШ № 6

Директор С.А.Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |                |               |                   |              |               |                |
| 67                                  | Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв., масло)  | 60             | 10,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 269/331                             | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметаным с томатом (говядина, свинина мякоть,  | 50/50          | 40,60         | 8,88              | 4,82         | 5,21          | 99,73          |
| 303                                 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло)  | 150            | 9,00          | 4,76              | 6,19         | 21,46         | 160,38         |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина)  | 200            | 5,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20          | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>     | <b>67,80</b>  | <b>17,56</b>      | <b>17,63</b> | <b>59,62</b>  | <b>466,38</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |                |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (апельсин)  | 100            | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184                             | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо) | 200/20/15/10/1 | 26,84         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 289                                 | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)   | 50/150         | 42,00         | 15,33             | 18,18        | 19,44         | 303,70         |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника  | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,98          | 39,90          |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100            | 10,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>796</b>     | <b>94,94</b>  | <b>28,71</b>      | <b>32,21</b> | <b>88,17</b>  | <b>730,86</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1346</b>    | <b>162,74</b> | <b>46,27</b>      | <b>49,84</b> | <b>147,79</b> | <b>1197,24</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |                |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (апельсин)  | 100            | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр П. Александров



Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



3 день цикл меню (целиакия)

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 67                                  | Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отварной)  | 60          | 10,00         | 0,87              | 6,10         | 8,59          | 75,37           |
| 269/331                             | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,   | 50/50       | 40,60         | 9,69              | 6,74         | 8,69          | 134,56          |
| 303                                 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 9,00          | 4,76              | 6,19         | 21,46         | 160,38          |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР                                  | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые   | 15          | 3,20          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>525</b>  | <b>67,80</b>  | <b>16,68</b>      | <b>19,58</b> | <b>58,09</b>  | <b>458,61</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (апельсин)  | 100         | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 183/184                             | Борщ "Украинский" (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., чеснок, | 200/15/10/1 | 27,74         | 5,23              | 10,02        | 26,53         | 215,86          |
| 289                                 | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 50/150      | 42,00         | 15,33             | 18,18        | 19,44         | 303,70          |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,98          | 39,90           |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 10,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ПР                                  | Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые   | 15          | 3,20          | 1,20              | 0,50         | 8,90          | 45,00           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>741</b>  | <b>94,94</b>  | <b>21,76</b>      | <b>29,10</b> | <b>74,65</b>  | <b>651,46</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1266</b> | <b>162,74</b> | <b>38,44</b>      | <b>48,68</b> | <b>132,74</b> | <b>1 110,07</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (апельсин)  | 100         | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр М. Мещеряков



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17" мая 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ №6  
 Директор

3 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г           | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|--------------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |                    |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |                    |               |                   |              |               |                |
| 67                                  | Винегрет овощной с зеленым горошком (свекла отв., морковь отв., картофель отв., горошек консерв., огурцы консерв.,  | 60                 | 10,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 269/331                             | Биточки (особые) из говядины и свинины +с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,   | 50/50              | 40,60         | 9,69              | 6,74         | 8,69          | 134,56         |
| 303                                 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150                | 9,00          | 4,76              | 6,19         | 21,46         | 160,38         |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина)   | 200                | 5,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 20/20              | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>         | <b>67,80</b>  | <b>18,37</b>      | <b>19,55</b> | <b>63,10</b>  | <b>501,21</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |                    |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (апельсин)   | 100                | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00          |
| <b>Обед</b>                         |   |                    |               |                   |              |               |                |
| 183/184                             | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., | 200/20/15/10/<br>1 | 26,84         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 289                                 | Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)   | 50/150             | 42,00         | 15,33             | 18,18        | 19,44         | 303,70         |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200                | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,98          | 39,90          |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100                | 10,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20              | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>796</b>         | <b>94,94</b>  | <b>28,71</b>      | <b>32,21</b> | <b>88,17</b>  | <b>730,86</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1346</b>        | <b>162,74</b> | <b>47,08</b>      | <b>51,76</b> | <b>151,27</b> | <b>1232,07</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |                    |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (апельсин)   | 100                | 18,01         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Шумов



Меню на "17" мая 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. Меню (молочный белок)

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67                                  | Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль)   | 60          | 10,00         | 0,87              | 6,10         | 4,59          | 75,37          |
| 269/540                             | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)   | 50/50       | 40,60         | 8,88              | 4,82         | 5,21          | 99,73          |
| 303                                 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир. соль)   | 150         | 9,00          | 4,76              | 6,19         | 21,46         | 160,38         |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>  | <b>67,80</b>  | <b>17,56</b>      | <b>17,63</b> | <b>59,62</b>  | <b>466,38</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 183/184                             | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, | 200/20/15/1 | 26,84         | 9,23              | 13,02        | 26,53         | 229,86         |
| 289                                 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 50/150      | 42,00         | 15,33             | 18,18        | 19,44         | 303,70         |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,98          | 39,90          |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 10,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>786</b>  | <b>94,94</b>  | <b>28,71</b>      | <b>32,21</b> | <b>88,17</b>  | <b>730,86</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1336</b> | <b>162,74</b> | <b>46,27</b>      | <b>49,84</b> | <b>147,79</b> | <b>1197,24</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Желуд*