

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор *А.С. Кузнецова*



Согласовано
 ГБОУ СОШ № 2
 Директор *А.С. Кузнецова*



Меню на "16" января 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплеты порциями в соусе красном основном (цыплеты порц., морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	19,19	19,56	75,75	587,44
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп, зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	94,94	26,73	27,20	117,20	821,89
	Всего:	1341	162,74	45,92	46,76	192,95	1409,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Алексеева

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.Кустова*

ГБОУ СОШ №6

Согласовано

Директор *С.Кустова*

Меню на "16" января 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц. морковь, лук репчатый томатное пюре, мука пшенич. йодир. соль)	80/30	51,80	21,76	24,47	2,15	316,55
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	575	82,40	33,21	33,51	83,03	769,39
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	821	93,70	30,11	29,24	126,84	878,02
	Всего:	1396	176,10	63,32	62,75	209,87	1647,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Алексеева

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Согласовано
ГБОУ СОШ № 11

Директор

Меню на "16" января 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыпленка порциями в соусе красном основном (цыпленка порц., морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	19,19	19,56	75,75	587,44
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом/цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	94,94	26,73	27,20	117,20	821,89
	Всего:	1341	162,74	45,92	46,76	192,95	1409,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Лукина

МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск
Директор *А.С. Кустова*

ГБОУ СОШ № 11

Согласовано

Директор *А.С. Кустова*

Меню на "16" января 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

11 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	32,26	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	180	5,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	711	86,40	25,58	27,01	110,47	788,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Алексеева

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.А. Кустова



Меню на "16" января 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Согласовано

Директор



11 день школ. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	80/30	51,80	21,76	24,47	2,15	316,55
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	575	82,40	33,21	33,51	83,03	769,39
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	821	93,70	30,11	29,24	126,84	878,02
	Всего:	1396	176,10	63,32	62,75	209,87	1647,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексина Т.В. Алексина

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Согласовано

Директор

Меню на "16" января 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день шестого меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
309	Макаронные изделия отварные с растительным МАСЛОМ (макарони из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	19,19	19,56	75,75	587,44
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир. соль)	150	18,00	8,37	8,42	37,07	258,75
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	94,94	26,08	28,93	113,46	821,46
	Всего:	1341	162,74	45,27	48,49	189,21	1408,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Смирнова