

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "15" ноября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ТБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор _____

3 день **цикл. меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло,	60/30	37,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	23,03	18,01	81,95	581,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,10	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	94,94	28,69	32,42	92,29	745,06
	Всего:	1246	162,74	51,72	50,43	174,24	1 326,89
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова Т.А. Александрова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Меню на "15" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор [Signature]

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничи.сухари, раст.	70/50	49,80	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	82,40	26,72	20,37	95,85	665,93
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	24,74	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/180	61,16	18,4	22,78	23,33	373,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	786	103,00	32,39	38,45	98,74	832,41
	Всего:	1381	185,40	59,11	58,82	194,59	1498,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александров

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОШ № 6

Директор С.А. Кустова

Меню на "15" ноября 2023г

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	35	5,46	0,43	1,78	2,48	27,57
271/331	Коглеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничи сухари, раст.	70/50	49,80	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	78,86	25,67	18,00	89,03	622,48
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.поре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	24,74	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. поре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	70/180	68,58	20,94	24,97	23,33	402,97
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	110,42	34,93	40,64	98,74	862,33
	Всего:	1356	189,28	60,60	58,64	187,77	1 484,81
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александра П. Асеева

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа-интернат" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "15" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



6

Директор

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	48,36	12,94	16,39	20,03	280,55
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	671	86,40	24,97	30,09	84,85	679,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна М. Гусева

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор Д.А. С.А. Кустова

Меню на "15" ноября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 6

Директор

3 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло,	60/30	37,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	23,03	18,01	81,95	581,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,10	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	94,94	28,69	32,42	92,29	745,06
	Всего:	1246	162,74	51,72	50,43	174,24	1 326,89
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ассания В. Ассан

Утверждено
 МУП "Школа-детский сад" г. Жигулевск
 Директор С.А. Каслова

Меню на "15" ноября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ТБОУ СО(О)Ш № 6

Директор

3 день цикла меню (молодой белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йод., масло растит.)	60	6,00	0,88	3,71	4,58	53,74
269/540	Котлеты домашние из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшеничи. хлеб., пшеничи. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50/50	37,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир. соль)	150	13,00	4,76	6,19	21,46	160,38
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	8,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	17,57	15,22	59,38	444,49
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	22,74	9,23	13,02	36,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,10	15,51	18,53	30,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	696	94,94	28,69	32,42	112,29	745,06
	Всего:	1246	162,74	46,26	47,64	171,67	1 189,55
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александрова Т.В. Швец

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

3 день цикла меню (целиакия)



Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор [Signature]



Меню на "15" ноября 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничи. сухари, раст. масло, соль)	60/30	37,60	10,08	7,11	28,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	515	67,80	21,34	18,04	92,94	539,23
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
183	Борщ "Украинский" со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., чеснок.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	36,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)	50/160	56,00	15,51	18,53	30,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	651	94,94	26,14	32,31	98,77	679,66
	Всего:	1166	162,74	47,48	50,35	191,71	1 218,89
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Д.А. С.А. Бутова

Меню на "15" ноября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор

3 день поста. Меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло,	60/30	37,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	23,03	18,01	81,95	581,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,10	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	94,94	28,69	32,42	92,29	745,06
	Всего:	1246	162,74	51,72	50,43	174,24	1 326,89
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Акуев