

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 10  
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "14" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день пищевого меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб. пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	29,60	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>67,80</b>	<b>20,17</b>	<b>19,12</b>	<b>97,09</b>	<b>644,66</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль, йодир.)	60	6,00	0,59	3,69	2,21	45,17
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,24	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат. пюре, мука пш., масло растительное)	40/50	39,94	12,76	9,21	2,85	145,62
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир. соль)	150	18,66	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>33,10</b>	<b>31,98</b>	<b>86,48</b>	<b>732,52</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>162,74</b>	<b>53,27</b>	<b>51,10</b>	<b>183,57</b>	<b>1 377,18</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александра Т.В. Лукина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор  Кустова

ГБОУ СОУОШ №

Согласовано

Меню на "14" сентября 2023г

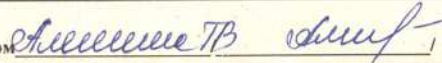
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5%, пшенич. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макарониз. из пшенич. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>19,84</b>	<b>18,35</b>	<b>95,68</b>	<b>630,73</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	60	6,00	0,59	3,69	2,21	45,17
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп)	200/15/10/1	18,89	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов. лук репч., томат пюре, мука пш. масло растительное)	40/50	46,95	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>33,10</b>	<b>31,98</b>	<b>86,48</b>	<b>732,52</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>162,74</b>	<b>52,94</b>	<b>50,33</b>	<b>182,16</b>	<b>1 363,25</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

МУП "Школьное питание" Г.о.д.и.г. Ульяновск

Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ СОШ №6

Директор

Меню на "14" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол.сметана 15%,томат.шоре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кнел.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>15,63</b>	<b>18,97</b>	<b>71,68</b>	<b>523,65</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	6,00	0,59	3,69	2,21	45,17
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.шоре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп)	200/15/10/1	19,79	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов.лук репч., томат.шоре,мука пш,масло растительное)	40/50	46,95	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>94,94</b>	<b>30,55</b>	<b>31,87</b>	<b>72,96</b>	<b>667,12</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>162,74</b>	<b>46,18</b>	<b>50,84</b>	<b>144,64</b>	<b>1 190,77</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.И.Иванов*