

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. КустоваГБОУ С (О)ОШ № 63
Директор А.И. СидоркинМеню на "13" октября 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
29	Салат из сырых овощей <small>(помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль, йодированная)</small>	60	6,00	0,66	3,67	2,29	45,46
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст. масло, йодир. соль)</small>	40/50	41,60	13,24	11,08	2,40	162,43
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)</small>	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	25,91	21,94	73,42	595,33
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	18,19	7,38	7,59	19,19	174,98
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным <small>(мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст. масло, йодир. сол, томатное пюре)</small>	60/30	34,65	10,75	12,47	30,96	199,61
142/540	Картофель и овощи, тушенные в соусе красном основном <small>(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, мука пшенич., йодир. соль)</small>	150/30	20,00	4,08	12,35	31,12	252,63
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)</small>	40	5,00	3,36	3,48	43,00	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	786	94,94	29,52	36,76	169,29	968,86
	Всего:	1326	162,74	55,43	58,70	242,71	1564,19
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Сидоркин

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "13" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	6,00	0,66	3,67	2,29	45,46
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат, перец, раст.масло, йодир, соль)	40/50	41,60	13,24	11,08	2,40	162,43
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	25,91	21,94	73,42	595,33
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/1	19,24	3,69	6,84	22,30	153,53
241	Мясо отварное свинина (мясо свинины, соль йодированная)	50	30,25	11,30	15,80	0,00	187,50
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/30	23,35	3,84	11,61	39,17	237,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	3,36	3,48	43,00	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	26,14	38,60	149,49	919,77
	Всего:	1261	162,74	52,05	60,54	222,91	1515,10
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров *Александр*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "13" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	6,00	0,66	3,67	2,29	45,46
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	41,60	13,24	11,08	2,40	162,43
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	515	67,80	24,22	21,97	64,41	552,73
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	18,19	7,38	7,59	19,19	174,98
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, томатное пюре)	60/30	37,20	10,75	12,47	30,96	199,61
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/30	23,35	3,84	11,61	39,17	237,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	701	94,94	23,37	32,43	120,82	748,69
	Всего:	1216	162,74	47,59	54,40	185,23	1301,42
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович