

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигарское
 Директор А.С.Кустова

ГБОУ С (О) ОИ № 6

Меню на "12" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Экв ккал
	Завтрак						
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина-мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/150	53,60	17,58	13,39	19,74	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	21,61	18,45	53,57	479,22
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
	Обед						
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/160	44,00	17,13	22,73	43,93	449,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	31,24	30,88	116,95	871,35
	Всего:	1221	162,74	52,85	49,33	170,52	1350,57
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В.В. Анисина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

8 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор С.С. Спирин

Меню на "12" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/180	66,80	18,07	13,91	23,67	292,55
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	545	82,40	23,26	19,16	69,22	544,01
Обед							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	34,00	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/150	42,60	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	93,70	26,54	27,14	138,10	879,74
	Всего:	1306	176,10	49,80	46,30	207,32	1423,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра Т.В. Анисина

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.С.Кустова

Меню на "12" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	6,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/150	53,60	17,58	13,39	19,74	261,06
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	21,61	18,45	53,57	479,22
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/160	44,00	17,13	22,73	43,93	449,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон-кислота)	200	8,00	0,00	0,00	10,00	39,70
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	31,24	30,88	116,95	871,35
	Всего:	1221	162,74	52,85	49,33	170,52	1350,57
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра М. Лоскут



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ А.С. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 11



Меню на "12" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав:			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
103/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	4,10	132,56
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	40/150	37,26	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	686	86,40	27,93	27,86	116,66	882,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Александра В. Демид

Меню на "12" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день питания меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	65	6,46	1,13	4,94	6,40	75,78
258	Мясо духовое (свинина) мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/170	62,80	17,92	13,41	22,36	282,14
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука) пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	540	78,86	23,20	19,04	68,40	539,43
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
	<i>Обед</i>						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	34,00	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	40/160	41,31	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	961	110,42	26,54	27,14	138,10	879,74
	Всего:	1501	189,28	49,74	46,18	206,50	1419,17
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Александров

Меню на "12" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Углеводный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
Завтрак							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	10,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	45/160	49,60	16,25	12,43	31,06	285,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,28	17,49	69,88	503,16
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	4,10	132,56
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир. соль)	50/160	44,00	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	26,81	27,42	117,05	821,47
	Всего:	1221	162,74	47,09	44,91	186,93	1324,63
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Новосел

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор _____ Кустова

Согласовано
ГБОУ СОШ № 10

Меню на "12" апреля 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	10,00	1,04	4,56	5,91	69,95
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/150	49,60	16,25	12,43	31,06	285,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	505	67,80	20,28	17,49	69,88	503,16
Дополнительная витаминизация							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
Обед							
101/105	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками (картофель, макаронные изделия, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	7,00	4,06	4,10	132,56
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	50/160	44,00	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	94,94	26,81	27,42	117,05	821,47
	Всего:	1216	162,74	47,09	44,91	186,93	1324,63
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Носов

Меню на "12" апреля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл, меню (пятидневка)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Экв. ккал
	Завтрак						
75	Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное)	60	10,00	1,04	4,56	5,91	60,95
258	Мясо духовое (свинина) мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) *	50/150	49,60	16,25	12,43	31,06	285,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	475	67,80	18,59	17,52	60,87	460,56
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00
	Обед						
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,84	6,61	4,04	14,92	122,96
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/160	49,90	11,20	18,31	38,93	340,41
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	646	94,94	19,67	22,94	94,75	641,17
	Всего:	1121	162,74	38,26	40,46	155,62	1101,73
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Десерт фруктовый (мандарин)	100	18,01	0,81	0,31	13,34	53,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

_____ /
 Алевтина В. Носова