

МуП "Инко" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "10" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИИ №

12 день вкл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
288	Цыпленок отварной (тушка цыпленка, соль йодированная)	70	32,60	15,48	10,45	2,09	165,59
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит, соль йодир.)	150	18,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	37,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		500	67,80	28,08	25,10	105,03	683,52
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыпленка, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	19,84	7,30	12,43	14,53	166,52
268/540	Шницель из свинины с соусом (мякоть свинины, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная, лук репчатый, томат пюре, морковь, лук репчатый)	60/30	24,00	11,57	7,65	11,43	161,00
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	23,00	2,83	5,46	22,89	152,31
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	94,94	25,85	26,55	101,03	717,03
Всего:		1306	162,74	53,93	51,65	206,06	1400,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алишания Амирова*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "10" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОН № 6
 Директор

12 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
175	Каши вязкие молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рис., пшено, молоко 2,5%, слив. масло, сахар, йод. соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	29,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,75	33,70	79,60	706,75
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы консерв., морковь, лук репчатый, мясо кур., сметана 15%, зелень, йод. соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	94,94	26,30	26,69	100,20	716,96
	Всего:	1316	162,74	47,05	60,39	179,80	1423,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александрова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "10" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

12 день пищевого меню (пелликан)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рис., пшено, молоко 2,5%, слив. масло., сахар, вод., соль.)	160/10	17,60	4,50	10,98	26,43	223,14
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, сыр, соль, поджаренная, масло растительное, хлеб пшеничный)	50	39,00	9,09	11,57	5,76	164,25
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
Итого:		435	67,80	16,38	24,69	53,47	503,35
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перл., огурцы, консерв., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, зелень, вод., соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, поджаренная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, водир. соль)	150	19,90	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
Итого:		781	94,94	23,75	26,58	86,68	651,56
Всего:		1216	162,74	40,13	51,27	140,15	1154,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович