

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор А.С.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. экв.
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/30	35,60	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>21,79</b>	<b>16,90</b>	<b>93,31</b>	<b>614,94</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	21,84	6,99	11,45	12,45	150,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	9,61	15,18	12,18	224,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>94,94</b>	<b>26,75</b>	<b>32,91</b>	<b>116,50</b>	<b>840,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>162,74</b>	<b>48,54</b>	<b>49,81</b>	<b>209,81</b>	<b>1455,64</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александра Т.В. Акулиничева*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор А.С. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6



Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	50/50	48,80	15,25	7,76	1,71	137,56
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	5,11	23,11	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>82,40</b>	<b>23,21</b>	<b>13,56</b>	<b>59,47</b>	<b>529,43</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,60	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>93,70</b>	<b>24,72</b>	<b>27,62</b>	<b>105,10</b>	<b>758,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1416</b>	<b>176,10</b>	<b>47,93</b>	<b>41,18</b>	<b>164,57</b>	<b>1287,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александра Т. В. Акули

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "10" апреля 2023 г.

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 6

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/30	35,60	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>21,79</b>	<b>16,90</b>	<b>93,31</b>	<b>614,94</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	21,84	6,99	11,45	12,45	150,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	9,61	15,18	12,18	224,33
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>94,94</b>	<b>26,75</b>	<b>32,91</b>	<b>116,50</b>	<b>840,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>162,74</b>	<b>48,54</b>	<b>49,81</b>	<b>209,81</b>	<b>1455,64</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александра М. Акули*

1

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С.Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	21,84	6,99	11,45	12,45	150,25
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	33,00	8,28	4,40	9,39	112,54
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	8,26	5,03	4,35	32,11	187,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>86,40</b>	<b>23,5</b>	<b>21,28</b>	<b>102,039</b>	<b>666,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Силин*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О) ОН №

Директор

Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭВ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	45/50	45,26	15,25	7,76	1,71	137,56
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	5,11	23,11	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>78,86</b>	<b>26,57</b>	<b>17,04</b>	<b>83,15</b>	<b>668,67</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	250/15/10/1	22,60	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%,	65/30	32,26	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	10,45	5,41	4,68	34,58	202,27
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Итого:</b>		<b>1061</b>	<b>110,42</b>	<b>24,33</b>	<b>27,29</b>	<b>115,68</b>	<b>755,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>1601</b>	<b>189,28</b>	<b>50,90</b>	<b>44,33</b>	<b>198,83</b>	<b>1424,07</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.С. Кустова

МУП "Школа-интернат" г. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Согласовано

Меню на "10" апреля 2023 г.

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/30	35,60	11,26	6,81	12,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	15,00	3,81	5,11	23,11	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>18,12</b>	<b>12,42</b>	<b>63,95</b>	<b>478,08</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	21,84	5,50	8,45	7,45	110,20
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>841</b>	<b>94,94</b>	<b>22,55</b>	<b>22,83</b>	<b>97,06</b>	<b>694,80</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>162,74</b>	<b>40,67</b>	<b>35,25</b>	<b>161,01</b>	<b>1172,88</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр Т. Александров*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Согласовано

6 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/30	35,60	11,26	6,81	12,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	5,11	23,11	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>21,42</b>	<b>15,90</b>	<b>87,42</b>	<b>614,94</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15//1	21,84	5,50	8,45	7,45	110,20
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,41	4,68	34,58	202,27
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>94,94</b>	<b>22,16</b>	<b>22,50</b>	<b>107,64</b>	<b>691,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1331</b>	<b>162,74</b>	<b>43,58</b>	<b>38,40</b>	<b>195,06</b>	<b>1306,91</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Т.В. Александров



Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №6

Меню на "10" апреля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню (целная)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/30	38,60	11,26	6,81	12,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,81	5,11	23,11	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>67,80</b>	<b>16,43</b>	<b>12,45</b>	<b>54,94</b>	<b>435,48</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	31,84	5,50	8,45	7,45	110,20
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%,	65/50	35,90	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	11,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>94,94</b>	<b>23,22</b>	<b>24,40</b>	<b>100,35</b>	<b>683,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>162,74</b>	<b>39,65</b>	<b>36,85</b>	<b>155,29</b>	<b>1118,96</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Кисломолочный продукт	95	18,01	2,50	1,20	15,50	85,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Алексеев