

4 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатные пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Desertная (мука пшеничная, соль, йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>18,09</b>	<b>15,71</b>	<b>86,88</b>	<b>561,70</b>
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., мясо цыплят, лук репчатый, морковь, сельдерей, бульон, соль.)	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль., томат пюре)	70/30	39,00	11,71	14,48	8,01	209,63
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир.соль.)	150/10	20,60	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>94,94</b>	<b>29,60</b>	<b>29,18</b>	<b>104,14</b>	<b>797,75</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1246</b>	<b>162,74</b>	<b>47,69</b>	<b>44,89</b>	<b>191,02</b>	<b>1359,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.И.Иванова

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

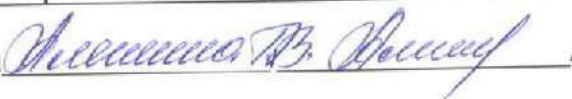
Меню на "09" марта 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука)	60/30	41,80	0,71	4,10	3,10	54,39
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>82,40</b>	<b>19,47</b>	<b>16,85</b>	<b>94,62</b>	<b>610,48</b>
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морковь, лук репчатый, мясо кур, зелень петруш., укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	19,00	6,25	6,39	17,54	153,13
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томат пюре)	70/30	39,00	11,71	14,48	8,01	209,63
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	140/10	18,60	7,73	7,63	34,58	238,67
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>93,70</b>	<b>29,64</b>	<b>29,37</b>	<b>105,15</b>	<b>803,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1311</b>	<b>176,10</b>	<b>49,11</b>	<b>46,22</b>	<b>199,77</b>	<b>1414,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством






Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "09" марта 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ № 6

Директор

Согласовано

4 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох дущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>18,09</b>	<b>15,71</b>	<b>86,88</b>	<b>561,70</b>
	<b>Обед</b>						
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., крупа рис., морковь, лук репчатый, мясо кур., масло раст., лук зеленый, йодир, соль)	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир, соль, томат пюре)	70/30	39,00	11,71	14,48	8,01	209,63
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макарони из пшеничной муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150/10	20,60	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>94,94</b>	<b>29,60</b>	<b>29,18</b>	<b>104,14</b>	<b>797,75</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1246</b>	<b>162,74</b>	<b>47,69</b>	<b>44,89</b>	<b>191,02</b>	<b>1359,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Михаил Р.В. Алексеев*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "09" марта 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, водир. соль)	200/15/1	18,24	3,50	3,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, водир.соль, томат пюре)	60/50	34,26	10,22	11,30	8,43	176,81
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшенич. муки, сыр п/тв. 45%, слив.масло 72%, водир.соль)	140/10	18,60	7,73	7,63	34,58	238,67
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>86,40</b>	<b>24,25</b>	<b>23,43</b>	<b>95,36</b>	<b>716,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр В. Акимов*



Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	Углеводы, г	
	<b>Завтрак</b>						
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 13%, томатное пюре, мука пшеничная, слив. масло 72%, йодир. соль.)	55/50	38,00	0,81	3,92	3,48	52,84
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	22,26	11,10	8,22	29,08	235,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Desertная (мука пшеничная, соль, йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>78,86</b>	<b>20,26</b>	<b>17,18</b>	<b>96,81</b>	<b>623,45</b>
	<b>Обед</b>						
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, крупа рис., морковь, лук репчатый, масло раст., укроп зелень, йодир. соль.)	250/15/1	19,00	6,25	6,39	17,54	153,13
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томат пюре)	70/30	39,00	11,71	14,48	8,01	209,63
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир. соль)	140/10	18,60	7,73	7,63	34,58	238,67
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,72	0,20	0,26	22,60	92,00
	<b>Итого:</b>	<b>966</b>	<b>110,42</b>	<b>29,84</b>	<b>29,63</b>	<b>127,75</b>	<b>895,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1536</b>	<b>189,28</b>	<b>50,10</b>	<b>46,81</b>	<b>224,56</b>	<b>1519,28</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "09" марта 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 1  
 Директор *[подпись]*

4 день цикл. меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.)	50/50	38,60	0,81	4,10	3,48	52,84
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущенный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>67,80</b>	<b>12,52</b>	<b>12,34</b>	<b>49,66</b>	<b>358,98</b>
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель л/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	22,14	3,50	3,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томат пюре)	60/30	36,00	10,24	12,43	7,72	202,23
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,60	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>94,94</b>	<b>18,95</b>	<b>23,12</b>	<b>93,29</b>	<b>701,77</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1196</b>	<b>162,74</b>	<b>31,47</b>	<b>35,46</b>	<b>142,95</b>	<b>1060,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Анна В. Немц*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова

Меню на "09" марта 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ №

Директор 

4 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав:			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
290/540	Грудка куриная (филе ) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат.паста,морковь,лук репчатый, йодир.соль.)	50/50	30,60	0,81	3,92	3,48	52,84
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль)	150	20,00	3,04	5,85	24,53	163,19
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная,соль йодированная,дрожжи хлебопекарные,сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>11,04</b>	<b>14,62</b>	<b>85,53</b>	<b>518,34</b>
	<b>Обед</b>						
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	21,24	3,50	3,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль.,томат пюре)	60/30	36,00	10,24	12,43	7,72	202,23
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом(макароны из пшен.муки, масло)	150	20,60	5,41	4,68	34,58	202,27
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>94,94</b>	<b>23,10</b>	<b>21,80</b>	<b>101,38</b>	<b>739,13</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1246</b>	<b>162,74</b>	<b>34,14</b>	<b>36,42</b>	<b>186,91</b>	<b>1257,47</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/30	28,60	0,49	3,15	2,09	38,91
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>67,80</b>	<b>18,09</b>	<b>15,71</b>	<b>86,88</b>	<b>561,70</b>
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, томат пюре)	70/30	39,00	11,71	14,48	8,01	209,63
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,60	8,12	8,01	37,05	253,49
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>726</b>	<b>94,94</b>	<b>29,60</b>	<b>29,18</b>	<b>104,14</b>	<b>797,75</b>
<b>Всего:</b>		<b>1246</b>	<b>162,74</b>	<b>47,69</b>	<b>44,89</b>	<b>191,02</b>	<b>1359,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр Р. Александров*