

Утверждено
 МУП "Школа № 1" г. Ульяновск
 Директор С.А. Дутова

Меню на "08" ноября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОП № 1
 Директор С.А. Дутова

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо *) (свинина, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.)	40/50	40,60	12,46	8,83	2,85	140,73
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	67,80	19,42	18,49	80,22	568,89
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыпленки тушеные в соусе сметанном с томатом (цыпленки порц., сметана 15%, томат. пюре., масло растительное, мука пшениц., йодир. соль)	50/50	49,53	14,12	16,50	3,56	219,82
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшениц., мука, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		721	94,94	30,67	26,18	103,92	785,28
Всего:		1261	162,74	50,09	44,67	184,14	1354,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр М. Алексеев

Муниципальное бюджетное учреждение
 МУП "Школа № 1" г. Фрунзе
 Директор С.А. Дустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1

Меню на "08" ноября 2023 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо) свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшенич.	45/50	51,80	13,95	9,3	2,85	150,94
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	170	16,00	3,6	6,92	45,33	261,02
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		580	82,40	22,49	19,96	92,28	643,11
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыплята тушеные в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат пюре., масло растительное, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	55,53	16,78	19,41	3,57	256,82
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	6,19	5,35	39,52	231,17
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		781	103,00	33,72	29,43	106,40	836,73
Всего:		1361	185,40	56,21	49,39	198,68	1479,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Дустова

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Ленинский
 Директор С.А. Кутлова

Меню на "08" ноября 2023 г.

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 1

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо) свинина, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.	40/50	40,60	12,46	8,83	2,85	140,73
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	19,42	18,49	80,22	568,89
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зеленый, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыплята тушеные в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат. пюре., масло растительное, мука пшенич., йодир. соль)	50/50	49,53	14,12	16,50	3,56	219,82
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшениц. мука, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	94,94	30,67	26,18	103,92	785,28
	Всего:	1261	162,74	50,09	44,67	184,14	1354,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

Утверждено

МУП "Школьное питание" Кагулевск
 Директор С.А. Жукова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ № 6
 Директор [Signature]



Меню на "08" ноября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводи, г	ЭН, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыплята тушеные в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат.пюре, масло растительное, мука пшенич., йодир. соль)	45/50	44,79	14,12	16,50	3,56	219,82
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,8	5,01	37,05	216,72
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон са.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	701	86,40	29,68	26,02	88,43	719,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.Александровск
 Директор _____

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор _____

Меню на "08" ноября 2023 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день питания

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (месо) свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшениц.)	45/45	50,26	15,45	9,77	2,85	161,15
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,702	4,857	38,892	214,1
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	555	78,86	24,09	18,37	85,84	606,40
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п.ф., морковь, лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыплята тушеные в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат. пюре, масло растительное, мука пшениц., йодир. соль)	70/50	61,95	19,45	22,33	3,59	293,82
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшениц. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	110,42	36,39	32,35	106,42	873,73
	Всего:	1356	189,28	60,48	50,72	192,26	1480,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александровск*