

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшенични сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	16,30	19,71	71,53	472,38
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/50	38,00	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	Итого:	766	94,94	23,41	23,88	117,19	707,73
	Всего:	1266,00	162,74	39,71	43,59	188,72	1180,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Акулинич

Меню на "08" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день питания. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	46,80	10,65	5,39	6,25	116,10
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	525	82,40	19,23	20,47	79,30	511,58
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	55/30	36,40	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	93,70	21,88	19,15	123,89	726,31
	Всего:	1321	176,10	41,11	39,62	203,19	1237,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: *Александра В. Алексеева*

Меню на "08" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиная мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	46,80	10,65	5,39	6,25	116,10
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	14,46	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	515	78,86	19,23	20,47	79,30	511,58
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/30	36,40	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,72	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	996	110,42	21,88	19,15	123,89	726,31
	Всего:	1511	189,28	41,11	39,62	203,19	1237,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Александра В. Волкова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Жустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Стефанов



Меню на "08" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикла **Меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль.)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	50/50	30,60	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,66	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	756	86,40	22,26	24,24	110,46	674,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Сидорова

Утверждено
 МУП "Школа питания" г. Жигулевск
 Директор _____

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор _____

Меню на "08" февраля 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	16,30	19,71	71,53	472,38
	Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	55/50	38,00	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	Итого:	766	94,94	23,41	23,88	117,19	707,73
	Всего:	1266	162,74	39,71	43,59	188,72	1180,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Александра В. Суслова

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "08" февраля 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикла (меню целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	475	67,80	14,61	19,74	62,52	429,78
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	29,74	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/50	38,00	0,85	4,30	3,72	57,35
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	170	11,00	7,90	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	711	94,94	18,76	21,65	87,83	579,49
	Всего:	1186	162,74	33,37	41,39	150,35	1009,27

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Алексеева

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

Меню на "08" февраля 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день шк.д. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	16,30	19,71	71,53	472,38
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/540	Грудка куриная (филе) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат.паста, морковь, лук репчатый, йодир. соль.)	45/50	38,00	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные с растительным МАСЛОМ (макаронны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,41	4,68	34,58	202,27
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	Итого:	756	94,94	23,02	23,55	114,72	693,28
	Всего:	1256	162,74	39,32	43,26	186,25	1165,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Александров

Утверждаю
МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск
Директор А.А. Кустова

Меню на "08" февраля 2023г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 10
Директор Е.А. Мельникова

13 день цикла. Меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		500	67,80	16,30	19,71	71,53	472,38
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/50	38,00	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
Итого:		766	94,94	23,41	23,88	117,19	707,73
Всего:		1266	162,74	39,71	43,59	188,72	1180,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Александровна